

LE FURETEUR

Votre source d'information



Décembre 2017

Nouveautés

Dans le cadre d'une réflexion stratégique, nos membres ont été sollicités à nous faire part de leur avis quand aux services offerts, les éléments de la mission ainsi que l'appréciation de leur association. **Enrichis** de ces réponses constructives et **déterminés à construire, améliorer, corriger, rénover, transformer et bonifier la cohérence** de ces services, **l'APHM a travaillé fort** et de concert **avec VOUS, membres et partenaires à vivifier** l'association. Sans pour autant oublier ses **solides fondations** et les raisons propres à la naissance de l'Association, vous découvrirez, qu'au fond, **rien n'a changé**. La différence et le fruit de cette réflexion stratégique sera **visible** au sein de la **communication** de notre **mission** et de nos **services** afin d'être concis, cohérents, visibles, reconnus, **joignables et accessibles** aux yeux de **tous**.

*«Seul on est peu
de chose,
mais ensemble,
tout est possible !»*



Une partie de l'équipe de l'APHM

Dans ce numéro

- Nouvelle image
- Des articles intéressants
- Des gens impliqués se prononcent
- Petites annonces

Présidente

Mme Ginette Boivin

Vice-Présidente

Mme Isabelle Laforge

Trésorier

M. Pierre Laurin

Secrétaire

Mme Martine Lavallée

Administrateurs (Cooptés)

M. Jean Getty

Me Joanie Nadeau

Administrateurs

Mme Aline Lafond

Mme Sylvie Lafranchise

Mme Andrée Vaudeville

Coordonnatrice

Mme Ysabel Fréchette

Membres de l'équipe

Mme Nicole Marquis, commis comptable et accueil

Mme Marjorie Blanchette, intervenante communautaire

Mme Mélanie Picard, intervenante communautaire

Mme Sylvie Lafranchise, accueil et animation

M. Éric Labrecque, conciergerie et animation

M. Jean Boivin, conciergerie

Mme Nathalie Laplante, animatrice-intervenante

Mme Hélène Grégoire, animatrice-intervenante (St-Donat)

Rédaction

Mme Ginette Boivin

Mme Ysabel Fréchette

Mme Nicole Marquis

Mme Marjorie Blanchette

Mme Mélanie Picard

Mme Sylvie Lafranchise

M. Éric Labrecque

Mme Nathalie Laplante

Mme Milaine Philibert

Équipe, Cyber-Cible

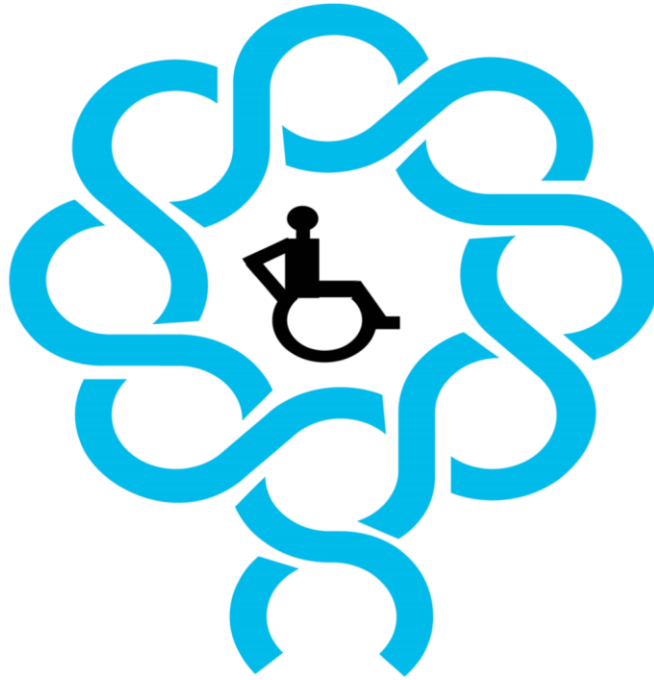
Mme Sophie Lebeau, Centre de jour Jardin D'Étoiles

Comité du journal

Mme Martine Lavallée

Mme Micheline Vallières-Joly

Mme Marjorie Blanchette



POUR NOUS JOINDRE :

ASSOCIATION DES PERSONNES
HANDICAPÉES MATAWINIE
(APHM)

4046, rue Queen, Rawdon, QC J0K 1S0

450-834-5434

1 877-834-5434

Fax: 450-834-3013

administration@aphm.org

Visitez notre page Facebook !

Bienvenue

Journal Le Fureteur

Bienvenue à tous au sein de notre nouveau journal Le Fureteur !

Comme vous avez pu constater, il a fait peau neuve. Complètement actualisé, il est maintenant plus efficace tant pour la visibilité que pour la facilité d'exploration des articles et sujets.

On peut maintenant y obtenir de l'information sur l'Association, sur les services offerts, sur les enjeux liés à l'amélioration des conditions de vies générales des personnes handicapées ainsi que tous les événements spéciaux, ressources pour les membres, bénévoles et partenaires.

«Un pour tous et tous pour un» ! À l'APHM nous savons ce qu'est le travail d'équipe et que seul on est peu de chose, mais qu'ensemble tout est possible ! C'est pourquoi nous nous efforcerons de vous informer-communiquer-consulter-divertir à travers ce médium et à travers divers modes de communication.

Que ce soit en personne, par téléphone, par courriel, par la poste ou via notre page Facebook, nous sommes préoccupés de vous transmettre toutes les informations dont vous avez besoin et le soutien nécessaire dans vos démarches pour répondre à vos besoins et atteindre les buts que vous vous fixez.

Nous vous invitons fortement à commenter votre expérience de lecture de cette nouvelle édition en communiquant avec nous

Bonne lecture à tous !

Contenu

Comités	2
Nous joindre	3
Préambule	4
Mot de la présidente	5
Mot de la coordonnatrice	6
Les fraudes & arnaques	8
L'accessibilité	12
La perception des autres	15
Les Comités locaux	18
La levée de fond 2018	19
Les activités de cuisine	19
Le Café-rencontre	20
Avis de recherche	21
Plein feu sur le bénévolat	22
Défense des droits	23
Témoignage	24
Nouvelles des Partenaires	25
Anniversaires	27
Les Petites Annonces	29
Espace Jeux	30
Commanditaires	36



Mme Ginette Boivin, présidente

Mot de la présidente

Bonjour !

Je voulais prendre un petit moment pour souligner le travail merveilleux qui se fait à l'APHM ! La réussite ne se trouve pas dans la meilleure des positions, la plus haute ou la plus payante, mais dans le maximum qu'on peut tirer de soi-même. Ce qui donne de la valeur c'est la lumière et l'amour que nous mettons dans ce que nous faisons.

Donc, merci au conseil d'administration, aux bénévoles et à l'équipe. Je vous souhaite à tous un bel automne et un Joyeux temps des Fêtes !

Petite pensée :

La connaissance de soi est une naissance à sa propre lumière, à son propre soleil. Une source inépuisable d'énergie réside au fond de chacun !

«La réussite ne se trouve pas dans la meilleure des positions, la plus haute ou la plus payante, mais dans le maximum qu'on peut tirer de soi-même».

Une femme de cœur... au cœur de nos actions

Aimante et dévouée, inspirante et impliquée, Mme Boivin est une femme de cœur qui préside le conseil d'administration de l'APHM avec amour. Comme la première fleur du printemps, elle sait nous faire sourire et nous donner l'espoir que le soleil brillera à nouveau dans les moments plus sombres. Elle rayonne par sa bonté et sa sagesse et son amour est infini. Elle est une perle rare qui enrichie notre équipe et nous sommes fiers de travailler avec une si grande âme.

Merci à vous Mme Boivin, vous comptez beaucoup à nos yeux.

«Ce qui donne de la valeur c'est la lumière et l'amour que nous mettons dans ce que nous faisons».

Un mot de la coordonnatrice

Ysabel, toute une coordo !

Ça rrrrroule avec Ysabel

Impossible d'être à deux endroits à la fois? Cette règle ne s'applique pas pour elle, elle est simplement partout!! Et l'APHM va de l'avant sous sa coordination. Rigoureuse, reconnue, réaliste, rassurante, réfléchie, raisonnable, et surtout; rusée. Elle est la coordonnatrice de l'APHM depuis plus de 15 ans et sait utiliser les ressources dont elle dispose pour réaliser de grandes choses. Tout ce qu'elle réalise est difficile à concevoir pour le commun des mortels mais elle a mis au monde une panoplie de projets. Bien sûr, elle vous dira qu'elle n'a pas fait tout cela toute seule, mais entendons-nous, ce n'est que modestie.

Elle sait d'où on vient et a une vision très claire d'où on s'en va. Ysabel est une leader, une vraie. Elle sait rassembler les gens et voit à ce que chacun trouve son compte. Âme humaniste, elle a une ouverture hors du commun et ne vous jugera pas, jamais. Si on l'appelle Maîtresse (sans son accord ;-)), c'est parce qu'on connaît la valeur qu'elle, ne se reconnaît pas.



Mme Ysabel Fréchette, coordonnatrice

Bonjour à tous !

Tout d'abord, je veux vous parler d'un moment très touchant et agréable que les administrateurs et l'équipe de travail ont vécu en octobre dernier. Nous nous sommes réunis au restaurant La Lanterne de Rawdon afin de rendre hommage à deux personnes très importantes ! La première, c'est Brigitte Schrama qui a été coordonnatrice du Centre de jour Jardin D'Étoiles de son ouverture en 2013 jusqu'au 17 août dernier. Elle a mis en place toute la structure de ce nouvel organisme qui est maintenant incorporé et qui sera indépendant de l'APH dès le 31 mars prochain. Nous avons donc souligné le beau et bon travail qu'elle a accompli ! Elle relève maintenant de nouveaux défis avec le CH Heather. On lui souhaite bonne chance ! Notez que la nouvelle coordonnatrice du Jardin d'Étoiles est Sophie Lebeau. Elle est en poste depuis l'été et a pu travailler avec Brigitte quelques temps ce qui a grandement facilité la transition.

«(...) compter les dodos jusqu'à son retour (...)»

La deuxième personne que nous avons voulue honorée ce jour-là était Bernard Guertin. Bernard a été membre de notre conseil d'administration durant 9 ans, en tant qu'administrateur, puis vice-président et trésorier. Son implication sur plusieurs comités de travail, dans le Groupe des Sages et dans nos activités a toujours été généreuse, joyeuse et sincère ! Bernard souhaite prendre une année « sabbatique » en tant qu'administrateur et bénévole. Nous avons bien sûr insisté sur le fait que nous allions « compter les dodos » jusqu'à son retour ☺ !

«(...) restaurant La lanterne accessible (...)»

Pour clore le sujet, j'ajouterai que le restaurant La Lanterne est accessible aux personnes à mobilité réduite. En effet, il y a une porte à l'arrière du restaurant qui facilite l'entrée des personnes en fauteuil roulant. Nous en avons d'ailleurs parlé sur notre page Facebook.

Dans un autre ordre d'idée, je vous parlais lors de la dernière parution, d'un Salon de l'emploi pour les personnes handicapées qui est en préparation. Nous savons maintenant que ce Salon se tiendra le 29 mars prochain, au Complexe JC Perreault, à St-Roch de l'Achigan. Vous verrez certainement passer la promotion de cet événement dans les journaux et sur Facebook. Si vous êtes en recherche d'emploi, c'est une occasion à ne pas manquer !

Sur ce, je vous souhaite de passer un très agréable temps des Fêtes, dans la Joie, le Partage et l'Amour !

Ysabel Fréchette

Coordonnatrice

À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI ?

SALON DE L'EMPLOI POUR PERSONNES HANDICAPEES

Quand :

Jeudi le 29 mars 2018

Lieu :

Complexe JC Perreault
620, J. Oswald Forest
St-Roch-de-l'Achigan
Québec, Canada J0K 3H0

Téléphone : 450.588.4888

Courriel : info@complexejcperreault.com

Surveillez nos publications à ce sujet très bientôt !

Un mot de Nicole, comptabilité

« Chronique financière de Nicool » "LES FRAUDES & ARNAQUES"

Allo c'est moi : Nicole Marquis, comptabilité.
Pour cette 4e chronique je vais vous parler des "FRAUDES & ARNAQUES".

Malheureusement personne n'est à l'abri de fraudes ou d'arnaques. On se fait surprendre par une aubaine pour un temps très limité (maintenant). Une dette urgente à payer (qui est une surprise pour nous) et qu'on doit acquitter rapidement, sinon il y aurait des pénalités angoissantes.

Mais est-ce vrai ?

Que doit-on faire ?

Et comment vérifier si c'est bien vrai ?

Les 13 divers types de fraudes & arnaques:

1. Loteries, tirages au sort et concours
2. Ventes pyramidales
3. Demandes de transfert d'argent
4. Fraudes sur Internet
5. Fraudes par téléphone cellulaire
6. Fraudes médicales ou liés à la santé
7. Fraudes du « besoin d'argent urgent »
8. Fraudes relatives aux services de rencontre
9. Fraudes relatives aux organismes de bienfaisance
10. Fraudes liées à l'emploi
11. Fraudes visant les petites entreprises
12. Fraudes liées à une offre de services



Mme Nicole Marquis, comptabilité

Une Femme généreuse

Nicole travaille au sein de l'Association des Personnes Handicapées depuis 7 ans. Elle est une femme de cœur prévoyante et sensible. Toujours disponible pour répondre à une demande inusitée, elle sait nous rassurer et nous faire sentir à notre place.

Elle travaille d'arrache-pied à comptabiliser les entrées et les sorties d'argent. En plus de son implication à la levée de fond, elle gâte ses collègues avec sa bonne humeur habituelle, son dynamisme, son sens de l'humour et ces petites attentions qu'elle leur apporte. Avec Nicole, on ne passe jamais une mauvaise journée! On est convaincu d'avoir au moins un fou rire par jour, si ce n'est pas 10! Tourlou!

Merci Nicole de faire partie de l'équipe!

7 règles d'or pour se protéger:

Si on vous fait une offre pour laquelle vous devez verser de l'argent ou fournir des renseignements personnels, ou encore vous engager à titre personnel, demandez toujours des conseils objectifs.

Il n'y a pas de stratagème garanti pour s'enrichir rapidement – parfois, seuls les fraudeurs s'en tirent gagnants.



"LES FRAUDES & ARNAQUES"

1- Loteries, tirages au sort et concours : Pour remporter un prix ou une somme d'argent, vous devez être déjà inscrit par vous ou quelqu'un d'autre. Si vous devez payer pour réclamer votre prix, c'est le signe que c'est douteux.

2- Ventes pyramidales : Elles vous promettent des rendements alléchants à faible coût. Elles sont illégales, très risquées et pourraient vous coûter cher. Ce sont souvent les parents et amis qui vous y entraînent, eux mêmes souvent ignorent que c'est illégal.

3- Demandes de transfert d'argent : On vous avise que vous recevrez un héritage de parent éloigné qui vous a légué beaucoup d'argent. On vous demande de payer certains frais et vous demande vos données bancaires pour vous transférer votre héritage. Si quelqu'un vous demande de lui transférer des fonds, il s'agit probablement d'une fraude.

4- Fraudes sur Internet : Ce fait grâce aux pourriels que vous recevez. Ne répondez pas à ces courriels, ni même vous désabonner, car ça signale au fraudeur que votre courriel est valide. Ce peut être de l'hameçonnage (veulent vous duper afin que vous transmettiez vos renseignements bancaires).

Règles d'or pour se protéger : (suite)

N'acceptez jamais une offre et ne concluez jamais un marché sur-le-champ. Si vous pensez avoir saisi une belle occasion, prenez le temps de demander des conseils objectifs avant d'agir et insistez pour que l'on vous accorde ce délai de réflexion.

Ne donnez jamais d'argent ou vos renseignements personnels, et ne signez rien avant d'avoir fait vos devoirs et vérifié les antécédents de la compagnie à laquelle vous avez affaire.

"LES FRAUDES & ARNAQUES" (suite)

Ce peut être des logiciels malveillants (maliciels, logiciels espions, enregistreurs de frappe, chevaux de Troie). Une banque ou une institution financière légitime ne vous demandera jamais de cliquer sur un lien dans un courriel ou de transmettre vos données bancaires par courriel ou un site Web.

5- Fraudes par téléphone cellulaire : Ces fraudes sont difficiles à reconnaître. Méfiez-vous des personnes qui vous parlent comme si elles vous connaissaient et évitez de recomposer un numéro inconnu. La facture pourrait être salée. Textez <<STOP>> pour faire l'envoi de messages non désirés et mettre fin à un abonnement.

6- Fraudes médicales ou liés à la santé : Les fraudeurs profitent de la souffrance humaine. Ils offrent des solutions <<miracles>> ou promettent de simplifier des traitements complexes. Ces fraudes parlent de remèdes miracles, elles liées à la perte de poids & à de fausses pharmacies en ligne (par pourriels).

7- Fraudes du 'besoin d'argent urgent' : Ces fraudeurs visent les grands-parents et profitent de leur émotivité pour les voler. Le fraudeur se fait passer pour un de ses petits-enfants et affirme qu'il a eu un accident ou qu'il est dans un autre pays. Les fraudeurs comptent sur le fait que vous agirez rapidement pour aider un être cher.

8- Fraudes relatives aux services de rencontre : Malgré le grand nombre de sites de rencontre légitimes, il existe de nombreuses fraudes relatives, dites <<romantiques>>. Elles vous poussent à baisser votre garde en faisant appel à votre compassion et à votre désir de rencontrer l'âme sœur. Les fraudeurs créent souvent de faux sites dont l'adresse est similaire à la véritable.



Légende de la photo

7 règles d'or pour se protéger : (suite)

Ne vous fiez pas aux témoignages élogieux : trouvez des preuves concrètes du succès d'une entreprise.

Si un site Web vous intéresse, accédez-y directement plutôt que de cliquer sur les liens fournis dans un courriel.

N'envoyez jamais d'argent ou de détails sur votre carte de crédit ou vos comptes bancaires à une personne que vous ne connaissez pas et en qui vous n'avez pas confiance.

"LES FRAUDES & ARNAQUES" (suite)

9- Fraudes relatives aux organismes de bienfaisance : Les fraudeurs peuvent vous approcher sur la rue, à la maison, au téléphone ou sur Internet. Ils prétendent représenter un organisme de charité légitime (à vérifier si c'est vrai). Ils profitent aussi de catastrophe naturelle, d'une famine rapportée aux nouvelles ou pour venir en aide à des enfants malades.

10- Fraudes liées à l'emploi : Les fraudeurs promettent aux personnes qui se cherchent du travail, un revenu alléchant sans effort. Ça se voit entre autre pour du travail à domicile annoncé dans des pourriels, de la publicité dans les journaux. Il n'y a pas de raccourci vers la richesse - les seuls à s'enrichir sont les fraudeurs.

11- Fraudes visant les petites entreprises : Elles se présentent sous plusieurs formes; factures pour de la publicité (non autorisé par vous), répertoires qui n'ont jamais été commandés ou encore des offres pour fournitures douteuses. Assurez-vous que les biens ou services ont été commandés et livrés avant de payer une facture.

12- Fraudes liées à une offre de services : Les deux fraudes les plus souvent signalées sont celles de logiciels antivirus et à la réduction du taux d'intérêt sur carte de crédit. Seul votre fournisseur de service peut vous offrir un meilleur prix pour ses propres services.

Si vous constatez une fraude ou si vous avez été victime d'une fraude, n'hésitez pas à demander de l'aide !

Communiquez avec :

Le Centre antifraude du Canada ; www.centreantifraude.ca
1-888-495-8501

Le Bureau de la concurrence ; www.bureaudelaconcurrence.gc.ca
1-800-348-5358

La Sureté du Québec MRC Matawinie
3398, rue Queen, Rawdon, (450) 834-2578

L'Association des Personnes Handicapées Matawinie
4046, rue Queen, Rawdon, QC J0K 1S0



Un mot de Marjorie, intervenante communautaire

L'accessibilité

Définition :

Nom féminin. Caractère de quelque chose, d'un lieu qui est accessible : L'accessibilité d'un bus, d'un immeuble aux handicapés. Droit, possibilité qu'a quelqu'un d'avoir accès à quelque chose : L'accessibilité à un emploi.

Source : <http://www.larousse.fr>.

Mais quels sont vraiment les conséquences et les bienfaits de l'accessibilité ? Est-ce nécessaire ? Et pour qui ?

Que ce soit le fait de rendre accessible un lieu, un moyen de transport, un moyen de communication ou de rendre accessible une approche envers les autres, nous avons tous besoin d'une voie de transmission commune pour faciliter celle-ci. Nos ancêtres ont élaboré de complexes façons de communiquer par les langues, des façons d'échanger avec la création des monnaies, des façons de compter avec le système de mesure.

Aujourd'hui, en 2017, la suite des choses vient à point puisque nous voyons maintenant (il était temps) le souci que tous aient accès, de façon égale aux mêmes chances de contribuer à une société vivante, diversifiée et enrichissante ;

L'Accessibilité universelle

Wow ! Quels beaux mots ! Mais, «qu'est-c'est-ça» !?

Selon SOCIÉTÉ LOGIQUE, qui a pour principales activités la promotion du concept d'accessibilité universelle et la consultation en aménagement, l'accessibilité universelle repose sur sept (7) grands principes.

Quelle droiture !

La légende dit que Marjorie est la descendante de la déesse de la justice. Elle aurait aussi un brin de sorcellerie dans son sang, puisqu'on ne peut rien lui cacher. Elle sait. Femme de droiture et de respect, la structure n'a aucun secret pour elle. Elle voit à ce que les choses soient organisées et «settées» au poil! Pas de place pour les mauvaises surprises. Pas une ligne de travers sur nos documents. Si elle était en charge des routes du Québec, il n'y en aurait pas de trous et de bouts qui dépassent, et tous les coins de rues seraient à parfaits angles droits. Au sein de l'équipe, elle veille sur notre bien être plus que sur le sien. On dit même qu'elle aurait parfois partagé son lunch avec ses collègues moins prévoyantes. 😊 Elle est dévouée à L'APHM et ses membres et peut même oublier de finir de travailler quelquefois. Mais nous ne te laisserons pas faire Marjorie Blanchette! Nous avons un œil sur toi et ta santé à cœur.

Les sept (7) grands principes de l'accessibilité universelle

1- Utilisation par tous

Assurer un usage similaire et sécuritaire aux espaces extérieurs, au bâtiment et aux services, pour tous, incluant les personnes ayant une limitation fonctionnelle (auditive, intellectuelle, troubles envahissants du développement (TED), langage/parole, motrice et visuelle).

2- Utilisation et espaces accessibles

Prévoir des aménagements et des espaces appropriés de façon à ce que tout utilisateur puisse y avoir accès, y pénétrer, y circuler et les utiliser, quels que soient sa taille, sa posture ou son niveau de mobilité.

3- Utilisation simple et intuitive

Prévoir des aménagements et des équipements facilitant l'orientation ainsi que des informations simples à comprendre, quels que soient les capacités de l'utilisateur, son expérience, ses connaissances, ses habiletés linguistiques, ses capacités cognitives ou son niveau de concentration.

4- Utilisation flexible

Prévoir des aménagements variés, répondant à des besoins différents, qui permettront de mieux satisfaire les utilisateurs, y compris les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

5- Utilisation exigeant peu d'effort physique

Prévoir des parcours courts et des aires de repos pour tous, notamment pour les personnes ayant de la difficulté à se déplacer sur de longues distances. De plus, prévoir des espaces de manœuvre et de travail adéquats pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

6- Utilisation sécuritaire

Prévoir des aménagements et des équipements simples à utiliser et faciles à entretenir, ainsi que des aménagements facilitant l'évacuation et améliorant la sécurité en cas d'urgence.

7- Accès à l'information

Prévoir des aménagements et des équipements favorisant l'accès à l'information pour tous, notamment pour les personnes ayant une limitation visuelle, auditive ou intellectuelle, ainsi que pour les personnes analphabètes ou d'origines culturelles différentes.

En pratique, les éléments suivants **permettent de mieux répondre** à une population ayant des **besoins variés** : des parcours **moins fatigants** à emprunter, des aires de circulation **bien aménagées** et **bien signalisées**, des **lieux plus sécuritaires, bien éclairés et adaptables**, des **matériaux faciles d'entretien** et des **équipements simples à manipuler**.

Nul besoin de vous convaincre que l'Accessibilité Universelle (...) encourage la normalisation des lieux et des bâtiments; elle offre un lieu performant, esthétique, durable et flexible, et facilite l'intégration sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

(...) performant, esthétique, durable, flexible, et facilite l'intégration sociale des personnes (...)

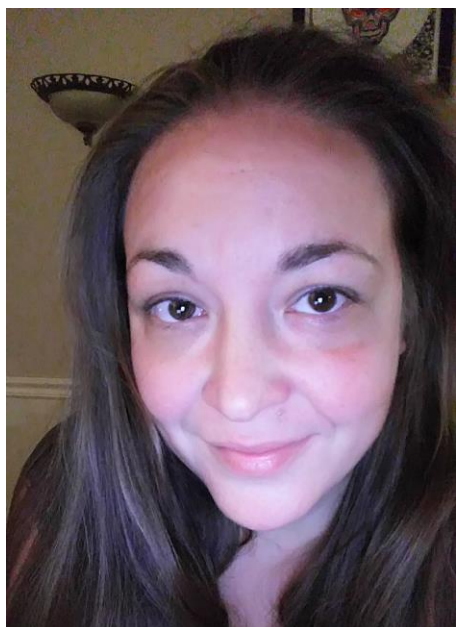
De ce fait, nous nous impliquons grandement dans divers comités qui favorisent l'amélioration de l'accessibilité en général. Nous assurons une présence et une contribution au :

- Comité d'instauration d'une Politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) à Rawdon, nous avons fait en sorte que l'accessibilité soit reconnue comme étant un droit légitime et qu'elle se décline selon trois dimensions : l'accessibilité financière, temporelle et spatiale.
- Le Groupe LES SAGES s'est mis en action quant à l'évaluation de l'accessibilité des commerces au sein de la municipalité et bientôt, nous participerons à la relance du :
- COMITÉ RÉGIONAL POUR L'ACCESSIBILITÉ qui fera la promotion d'un palmarès des lieux accessible dans Lanaudière !

Restez à l'affut !

N'hésitez-pas à nous faire part de vos expériences, positives ou négatives quant à l'accessibilité des lieux que vous visitez. La façon dont vous y êtes accueilli et le niveau d'ouverture à la différence peut faciliter grandement votre expérience ! Dans tous les cas, il est de votre responsabilité de nommer clairement vos attentes et besoins d'accompagnement, s'il y a lieu et communiquez avec nous si vous croyez être victime de discrimination ou si l'on ne respecte pas vos droits.





Un mot de Mélanie, intervenante communautaire

Bonjour!

Je suis Mélanie Picard, nouvellement diplômée en éducation spécialisée du Cégep de Joliette et depuis le 5 septembre 2017, intervenante communautaire à l'APHM. Je découvre un nouveau milieu; j'explore un nouvel avenir pour moi.

La vie c'est une série de rencontres, qui sont parfois faciles, parfois mouvementées, parfois pleines d'obstacles, mais il nous faut affronter, faire de notre mieux, et qui sait... parfois même on arrive à se dépasser ! Dans tous les cas, il faut essayer, il faut pousser les barrières, ouvrir les portes, expérimenter l'inconnu. C'est le meilleur moyen de se laisser une chance d'élargir nos horizons, de vivre des réussites, d'améliorer sa condition.

Pour ma part, je commence une nouvelle aventure, je fais de nouvelles rencontres, je fonce ! Je suis fière de faire partie d'une belle équipe à l'APHM. Cette équipe est solide, soudée, forte, et se connaît depuis longtemps. J'ai à me faire une petite place dans leur vie, dans leur cœur, dans leurs bureaux et ils me rendent la vie facile, m'accueillent dans leur équipe avec la bienveillance de 18 parents et je tente de leur rendre la pareille avec mon petit bagage de vie et mon expérience professionnelle toute neuve. Ils prennent le temps de m'expliquer, de m'inclure, de partager leur temps avec moi et me permettent de devenir une intervenante communautaire qui sera à la hauteur de cette équipe exceptionnelle.

Miss Caféine !

Toujours une tasse de café à la main, la belle Mélanie, notre ptite nouvelle à l'APH, ne cesse de nous surprendre. Cette passionnée de la parole apporte tout un vent de fraîcheur à l'équipe avec sa bonne humeur et son tempérament positif. Pétillante, spontanée et drôle, elle n'en manque pas une pour nous faire rire. Bien que très bavarde (surtout pendant 4h dans un autobus scolaire, ouf... :P), Mélanie se montre très efficace dans son travail. La tête toujours remplie d'idées, sans compter ses interventions avec bonne répartie, elle apporte une nouvelle façon de voir les choses dans l'équipe. C'est vraiment agréable de travailler avec toi Mélanie, bienvenue dans l'équipe !

Merci à cette équipe de faciliter mon arrivée au sein de ce bel organisme, merci de me faire confiance et m'inclure avec vous, merci d'être vous, et de me laisser une chance et une place dans votre équipe !

Je voudrais aussi vous remercier, vous, les membres, ceux que j'ai rencontrés, ceux avec qui j'ai discuté au téléphone, ceux qui ont déjà commencé à me taquiner (sachez que je leur rends bien aussi). Vous êtes tous et chacun unique et merveilleux. J'ai vu des parents tout donner et ne pas abandonner pour leurs enfants, j'ai vu des gens souriants, pleins de vie, drôles et particulièrement agréables à côtoyer, j'ai vu des gens qui s'informent, s'intéressent et s'impliquent. Merci aussi aux bénévoles, qui rendent toutes ces activités dans lesquelles nous nous sommes côtoyés, possibles.

Bref, merci, je me sens bien avec vous!

Je profite de cette occasion pour vous souhaiter à tous un temps des fêtes merveilleux en compagnie des gens que vous aimez, rempli de joie et d'amour et Bonne année 2018.

Mélanie Picard
Intervenante communautaire, APMH

La perception des autres

Lorsqu'on est différent, on se fait remarquer. Que ce soit par notre personnalité, nos idéaux, notre accent, un handicap, une déficience, la couleur de notre peau ; on se démarque. Les gens que l'on remarque ne sont pas toujours ceux qui le veulent, mais ce sont ceux qui détonnent de la majorité des gens.

Mais pourquoi les gens nous regardent-ils ? C'est peut-être parce qu'ils ne comprennent pas, parce qu'ils ont peur, parce qu'ils nous envient ou encore simplement parce qu'on représente quelque chose de nouveau pour eux et qu'ils s'interrogent. Ce qui est sûr, c'est qu'on remarque que leur regard change. C'est possible que parfois, les gens changent leur attitude, parce qu'ils ont peur de mal faire.

Être différent, c'est être exceptionnel. Moi je suis de ceux qui ont choisi d'être différents. J'ai décidé de ne pas me conformer au moule qui m'a été proposé. J'en suis fière ! Cependant, je sais que pour plusieurs, se faire remarquer n'est pas un choix. Quand on se balade dans la rue ou au supermarché en fauteuil roulant, les gens nous regardent, parce qu'ils ne sont pas habitués de côtoyer quelqu'un qui ne marche pas sur ses pieds. La même chose se produit pour une personne qui vit avec une déficience intellectuelle : on scrute ses gestes et agissements, parce qu'à l'intérieur, on se questionne, et on n'ose pas.

Voici une anecdote :

L'homme que j'ai croisé en fauteuil roulant, hier soir, il croit peut-être que je ne l'aimais pas, que je le jugeais, que j'aurais souhaité ne pas le voir, et pourtant...

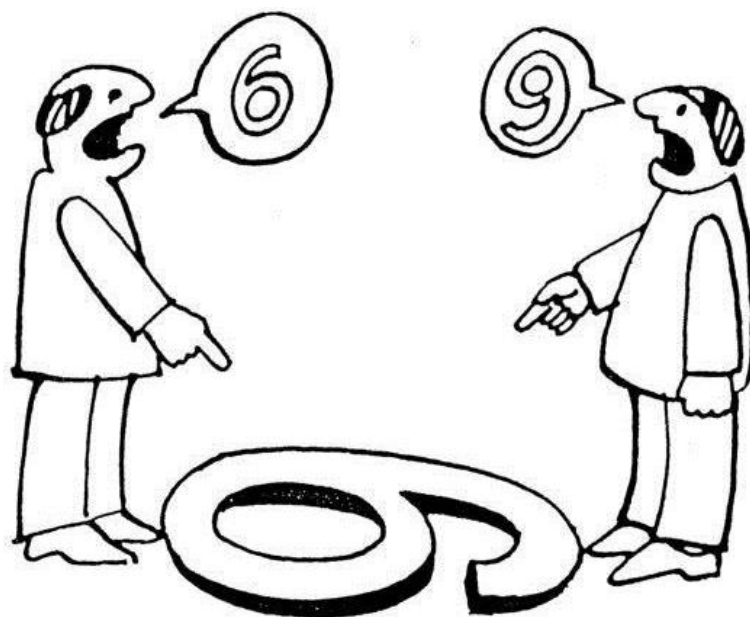
Pourtant à ce moment, avant de me rendre compte que mon visage se crispait en le voyant et que mes yeux se sont froncés de questionnement, je me parlais à moi-même, dans ma tête, et voici ce que je me disais :

- Est-ce qu'il a besoin d'aide, ça a l'air difficile de monter le trottoir avec son fauteuil !
- Mais si je lui offre mon aide, va-t-il croire que je pense qu'il n'est pas capable ?
- Est-ce que je devrais lui dire bonjour et lui offrir mon aide ? Oups ! (déviation du regard)
- Il m'a vu le regarder ! Il doit penser que je l'observe depuis plusieurs minutes ! Ah non ! J'espère que je ne lui ai pas fait de peine ! Ça doit lui arriver tout le temps de sentir que les gens l'observent !
- Je vais lui dire bonjour ! Est-ce qu'il est trop tard ? Comment dois-je l'aborder ? Va-t-il penser que j'ai pitié de lui ?
- Finalement je vais continuer mon chemin, comme ça je ne ferai pas de gaffe...

Pendant ce temps, il est possible que l'homme que je regardais, ait pensé que je le jugeais. Mais en fait, la peur de ne pas bien agir avec lui m'a fait figer. Je n'ai rien dit, rien fait pour lui, j'ai continué mon chemin, et ce même s'il m'aurait fait un grand plaisir de le rencontrer.

Comme quoi, on peut ne pas savoir vraiment ce que les autres pensent quand ils nous regardent, mieux vaut ne pas essayer de deviner.

Et vous? Avez-vous déjà vécu ce genre de malaise? Comment aimez-vous qu'on vous aborde?





Un mot de Nathalie, animatrice- intervenante

Nathalie, notre petite tornade

Bonjour,

Je suis animatrice-intervenante à l'APHM depuis maintenant 3 ans. Je suis aussi intervenante au Jardin d'Étoile depuis 4 ans. Les personnes handicapées sont donc au cœur de mon travail quotidien. J'ai la chance de côtoyer ces personnes qui ne jugent pas, qui aime sans retenue et surtout, que j'aime en retour.

Avec les précieux bénévoles qui nous accompagnent, j'anime les ateliers Pirouettes et Trotteurs en alternance chaque mardi. Ces activités apportent une stimulation et offre la chance à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle de briser l'isolement et de socialiser. Ce sont aussi des moments privilégiés pour se rencontrer, échanger et s'amuser. Ces activités leur permettent de créer des liens entre eux et avec des bénévoles. Au fil du temps, les participants ont appris à se connaître et sont maintenant devenus une grande famille, et on sait combien la famille, c'est important!

Je suis aussi responsable du Bowling à Léo un samedi sur deux, où plus de 60 membres ont la chance de bouger et s'amuser dans une ligue de quilles amateur. Lors de ces après-midis, nous sommes près de 80 personnes, incluant les membres et les bénévoles à jouer et s'amuser pour le plus grand plaisir de tous.

D'ailleurs, je souhaite remercier les bénévoles qui permettent à ces activités d'exister. Vous êtes importants pour moi, autant que pour l'association mais surtout pour les membres. Vous êtes mes collègues, mon équipe et mon soutien... je vous aime! 😊

Comme la lune autour de la terre, Nathalie gravite autour de l'APHM à chaque semaine, à chaque mois. Elle fait un travail essentiel auprès des membres qui, comme les marées, vivent des hauts et des bas auprès d'elle. Certains ont fait un grand bout de chemin vers l'autonomie et l'autocontrôle grâce à ces interventions. Elle inspire confiance et nous prouve qu'on a raison. On a souvent trop peu de temps pour se jaser parce qu'elle court tout le temps et passe en coup de vent, mais elle prend quand même le temps d'aimer et de remercier. Elle a un cœur gros comme le soleil et rayonne autour d'elle comme une boule d'énergie contagieuse. A notre tour Nathalie, on t'aime et te remercie!



Un mot de Sylvie,
Responsable à l'accueil et
animatrice

Sylvie, plus qu'une réceptionniste

Cette femme pétillante apporte à l'équipe de l'APHM un peu de son énergie débordante chaque jour. En plus de son rôle de réceptionniste au sein de l'organisme, elle anime les Ateliers Culinaires de Chertsey et les Cuisines Collectives de Matha. Elle est aussi responsable des bénévoles avec Éric Labrecque et s'implique au sein de plusieurs comités dans la communauté. Avec ses «pouchs-pouchs du bonheur», elle veille sur le climat et la santé de l'équipe au quotidien. Elle est comme un soleil qui nous réchauffe en cet automne frileux. ☺

Sylvie, on t'aime !

Bonjour chers membres

Le temps file vite, nous en sommes déjà à travailler sur notre prochaine levée de fond : L'APH on L'M en Musique 2018.

Encore une fois, on vous prépare une belle soirée. Je ne peux vous en dire plus pour le moment, mais on va danser et «rocker» encore cette année! Soyez à l'affût des développements sur notre page Facebook.

Le temps des fêtes approche; n'oubliez pas que nous ramassons toujours les bouteilles et cannettes consignées. L'argent amassé va à 100% à l'APHM pour les activités. Vous n'avez qu'à les apporter à L'APHM durant nos heures d'ouverture.

Je vous donne quelques nouvelles des Ateliers Culinaires de Chertsey, qui l'an dernier, étaient un projet pilote. Vu l'intérêt et le plaisir des membres qui ont participé l'an passé, nous avons renouvelé l'activité cette année. Un gros MERCI à Geneviève et Hélène du CCBM pour leur accueil et leur générosité, sans oublier les bénévoles qui ont accompagné les participants.

Les Cuisines Collectives de Matha vont aussi très bien. Catherine, Bruno et moi-même trouvons agréable de «popoter» avec les membres, tout en s'amusant.

Pour terminer je tiens à vous souhaiter un très Joyeux Noël dans l'amour, la joie et la sérénité. Santé et prospérité !
BONNE ANNÉE!!

Sylvie Lafranchise



Un mot d'Éric, conciergerie et animation

Bonjour à vous,

Je travaille à l'APHM depuis 7 ans. J'anime les cafés rencontre depuis un peu plus de 1 ans et depuis quelques mois, avec Mélanie et j'adore ce que je fais.

Une fois par mois, on se rencontre avec quelques membres pour jaser des sujets qui les préoccupent ou les intéressent. On fait aussi des activités lors des événements spéciaux tels que bricolages ou des demandes spéciales. C'est une bonne occasion de briser l'isolement et se créer un réseau social tout en s'amusant.

D'ailleurs, il nous reste plusieurs places dans notre groupe, alors vous êtes les bienvenus si la discussion vous intéresse. Il nous fera plaisir de vous faire une place dans notre cercle.

Si vous désirez des informations au sujet des cafés rencontre, contactez Sylvie à la réception au 450-834-5434.

Éric, plus qu'un concierge ...

Ce ne doit pas toujours être facile pour Éric de travailler dans un milieu de femme, mais ce défi, il le relève avec brio! Il donne de la concurrence aux hommes de nos vies parce qu'il nous a prouvé qu'un homme peut être attentionné et polyvalent. Son sens de l'observation est incomparable : il voit tout! Une collègue a refait sa teinture? Il le remarque tout de suite et sait complimenter. On a déplacé un meuble? Il l'a vu et a nettoyé nos traces avant même que le jour se lève.

Engagé il y a plus de 7 ans en tant que concierge, il a su faire sa place dans l'organisme et maintenant, il occupe plusieurs fonctions :

Homme à tout faire, menuisier, peintre, plâtrier, animateur, intervenant, formateur, concierge, responsable des bénévoles et toutes autres tâches connexes (ou non). Il est plus qu'essentiel au sein de notre équipe et de notre bâtisse. Il peut aussi bien refaire une salle de bain qu'animer une activité avec nos membres.

On a besoin de toi dans nos vies Éric, merci de t'occuper de nous!

AVIS DE RECHERCHE

L'APHM est à la recherche de deux personnes dynamiques qui aimeraient s'impliquer dans sa communauté au sein d'un conseil d'administration en tant qu'administrateur.

Le conseil d'administration de l'APHM se réunit une fois par mois (le dernier jeudi du mois en après-midi). Les candidats doivent être membres actifs de L'APH ou s'inscrire comme tel. Voici quelques informations sur les fonctions et responsabilités d'un administrateur.

Les fonctions et les responsabilités des administrateurs de l'organisme

Un conseil d'administration est un groupe d'individus qui administre collectivement, au nom d'une corporation dûment constituée, les affaires d'un organisme. À ce titre, le conseil d'administration est légalement et moralement responsable de toutes les activités de l'organisme.

Sa composition, ses pouvoirs et son fonctionnement sont déterminés par les règlements généraux de l'organisme. De plus, l'assemblée générale, à qui il doit rendre compte de son administration, peut lui confier des mandats particuliers.

Ainsi, un conseil d'administration est une entité légale qui a, à la fois, les pouvoirs et les responsabilités d'agir. De façon générale, ses activités sont les suivantes : diriger l'organisme, lui proposer des objectifs, assurer la continuité de ses opérations et répondre de celles-ci devant la communauté.

Dans le cadre de ce mandat général, les membres d'un conseil d'administration sont appelés à remplir diverses fonctions, qu'il est important de définir, et s'acquitter des responsabilités qui en découlent.

L'orientation, la planification et le développement

Dans ce domaine, les responsabilités du conseil d'administration sont les suivantes :

- ⇒ Établir et réviser, au besoin, la mission et les objectifs généraux de l'organisme ;
- ⇒ S'assurer que les ressources, les activités et le développement de l'organisme soient conformes à la mission et aux objectifs généraux ;
- ⇒ Déterminer les champs d'intervention de l'organisme et les services offerts ;
- ⇒ Élaborer et adopter un plan de développement avec des perspectives à court et à long terme ;
- ⇒ Contrôler et évaluer les résultats des activités de l'organisme et du mandat du C.A et en rendre compte à l'assemblée générale des membres.

Merci

Pour plus d'information nous contacter au (450) 834-5434 et demander Ysabel Fréchette coordonnatrice de L'APHM ou Sylvie Lafranchise à l'accueil.

Le Bénévolat

Offrir de son temps : le bénévolat

Le mode de vie du 21^e siècle est rapide et nos horaires sont surchargés. Nos vies sont donc très occupées et il peut être difficile de trouver du temps pour faire du bénévolat. Cependant, certaines personnes offrent de leur temps sans rémunération à la communauté et les bienfaits de leurs gestes comptent beaucoup dans le quotidien des plus vulnérables.

Sans les bénévoles, plusieurs services à la communauté ne pourraient pas exister.

À L'APHM, nous apprécions particulièrement le travail de ces gens de cœur, sans qui les membres ne pourraient jouir d'activités stimulantes et il nous serait difficile de répondre aux besoins essentiels de ceux-ci. Ceci dit, en plus de servir ceux qui en ont besoin, le fait d'offrir de son temps pour une cause qui nous tient à cœur offre plusieurs avantages à ceux qui offrent leur temps, leurs compétences et leur soutien à une cause.

Le bénévolat offre une excellente façon de rencontrer des gens qui ont des intérêts similaires aux nôtres et qui ont les mêmes préoccupations sociales que nous. Il nous permet aussi de côtoyer des gens différents de ceux que nous croisons au quotidien et aide à développer un réseau de soutien sur lequel on peut compter. C'est une excellente façon de se sentir utile et valorisé. Par la bande, cela favorise le développement de notre confiance et de notre estime de soi. Aider les autres peut aussi donner un sens à notre vie, favoriser le bonheur et donc aider à réduire le stress et la tristesse dans notre quotidien. Le bénévolat offre aussi la chance à celui qui offre de se découvrir à travers une expérience enrichissante.

Le travail d'équipe est valorisé dans l'engagement bénévole de l'APHM, ainsi, nous croyons que les bénévoles font partie de notre équipe à part entière. Nous croyons qu'ils sont importants et savons que leur travail est essentiel.

À vous, qui donnez de votre temps, qui accompagnent nos membres, qui soutiennent notre travail, qui vous impliquez dans le conseil d'administration, qui permettez à l'APHM d'offrir des activités valorisantes, qui bravez les intempéries pour permettre à certaines personnes de jouer aux quilles, qui êtes au rendez-vous semaine après semaine et sur qui on peut compter, nous vous disons merci et sommes fiers de travailler avec vous.

Mélanie Picard



Votre association travaille pour vous!

VISIBILITÉ / SENSIBILISATION / BONS COUPS

Lorsque des événements spéciaux arrivent, nous allons représenter les droits et les intérêts de nos membres.

Nous sommes aussi présents dans les journaux et autres médias dans un volet de sensibilisation à la population.



Éric Labrecque et Jean Getty à Québec le 27 septembre 2017 lors de la manifestation «Engagez-vous»

En 2017, nous avons été présents :

- À la manifestation du 27 septembre pour la campagne «Engagez-vous» à Québec
- Au salon des stages et de l'emploi au Cégep de Joliette le 23 novembre 2017
- Au salon des aînés de Rawdon 2017 le samedi 9 septembre 2017
- Aux rencontres «déjà l'école» et «passage primaire-secondaire» de la commission scolaire des Samares en septembre et en novembre 2017 à Joliette.
- Au forum populationnel de St-Côme le mardi 21 novembre 2017
- Sur plusieurs tables de concertation dans la Matawinie, afin de faire valoir les droits de nos membres

Nous avons contribué à sensibiliser la communauté de diverses façons :

- Lors de notre spectacle bénéfice le 1er avril 2017 au parc Bosco de Joliette
- Dans les journaux locaux, d'ailleurs, vous pouvez trouver un article bien intéressant du journal l'Action sur la différence et le marché de l'emploi au lien à l'adresse suivante : <https://www.laction.com/actualites/economie/2017/5/26/s-ouvrir-enfin-a-la-difference-sur-le-marche-de-l-emploi.html>
- Sur notre page Facebook

Suivez nous sur Facebook sur notre page :

Association des Personnes Handicapées Matawinie et bientôt sur notre site internet au : **www.aphm.org**

Nous continuons de travailler pour vous!

Témoignage

IL EST TÔT MAIS, C'EST UNE OBLIGATION DANS MA TÊTE ; JOYEUSES FÊTES
LES DÉCORATIONS SONT COMMENCÉES!

Nous sommes le 16 novembre et pendant que je vous compose cet article, mouman décore mon bureau.

Ç'a beau être joli, je ne dois plus rien acheter. J'ai hâte que mouman décore mon fauteuil roulant et aller me pavaner au centre d'achat.

Il faut que je vous exprime une fierté :

Le 15 novembre 2017 c'était le 20ième anniversaire de ma relation d'amitié avec Réjean Léveillé !

Malgré sa retraite en 2014, je suis contente qu'il soit aussi heureux que moi de la longévité de cette complicité. Celle-ci a commencé en 1997; quand tu es traumatisée crânienne (ce qui est mon cas) tu as des problèmes de mémoire.

276 Maisonneuve est Montréal, H7L 0B9 était l'adresse de Coup de chapeau. Ça m'a pris 2 semaines à apprendre cette adresse par cœur. C'était présenté quotidiennement et Réjean en était l'animateur. C'était une émission pour rendre hommage à des personnes qui font des trucs extraordinaires. J'ai écrit pour rendre hommage à mes parents de me garder. Il était tellement ému de ma lettre qu'il est venu faire une émission à la maison. Finalement, il a fait un hommage à tout le monde.

Aujourd'hui je suis émue qu'il soit encore là et si cette émission jouait encore, je ferais des pieds et des mains pour faire un coup de chapeau pour qu'il soit reconnu pour son côté humain.

Je suis une grande amie à ses yeux (selon moi) parce qu'il me parle de sa vie personnelle.

Milaine



CENTRE DE JOUR JARDIN D'ÉTOILES

3931 Lakeshore Drive
Rawdon, J0K 1S0
Tél. : 450-834-3070 #1027
info@jardinettoiles.ca
www.jardinettoiles.ca

Pour ce numéro du Fureteur, le Centre de jour Jardin D'Étoiles tient à vous communiquer plusieurs nouvelles importantes pour l'organisme.



Conseil d'administration du JDÉ: Sylvie Gignac, Gaétan Rondeau, Ysabel Fréchette, Donald Desjardins, Ginette Hinse

Tout d'abord, une soirée importante a eu lieu le 29 mai dernier, alors que la tenue de l'assemblée générale de fondation officialisait l'incorporation de l'organisme et lui conférait un statut indépendant de l'Association des Personnes Handicapées Matawinie Inc. Pour l'occasion, 27 personnes se sont déplacées pour appuyer les personnes adultes lourdement handicapées et élire le premier Conseil d'administration. Bien que le JDÉ ait été mis sur pied par l'APHM en collaboration avec plusieurs partenaires importants, il était prévu dès le départ du projet que les chemins allaient un jour se séparer; malgré ce fait, une étroite collaboration perdure et perdurera longtemps entre les deux organismes.

Dans un deuxième temps, nous tenons à mentionner le départ de Brigitte Schrama en tant que coordonnatrice du Jardin D'Étoiles. Brigitte a travaillé avec cœur à la mise sur pied du Centre de jour, depuis les premiers pas jusqu'à l'incorporation de l'organisme. Son travail mérite d'être souligné, car elle a su aller chercher et garder la confiance des familles et des ressources qui bénéficient maintenant de nos services. Aimant et recherchant les défis, elle a récemment décidé de se lancer dans de nouvelles aventures... Nous lui souhaitons bonne chance!

J'en profite par la même occasion pour me présenter, Sophie Lebeau, en tant que nouvelle coordonnatrice. J'étais intervenante au JDÉ depuis le mois de janvier 2017 en remplacement d'un congé de maternité, et c'est avec plaisir que je relève le défi de la coordination depuis le mois de juin. J'en profite également pour vous faire part des autres changements au sein de l'équipe : Nathalie Laplante et Vanessa Pauzé restent impliquées dans l'équipe d'intervention; Jean-Pierre Yuticone a dû quitter ses fonctions pour des raisons de santé, et c'est Isabelle Kieffer qui a pris le relais; finalement, c'est Karelle Dupont qui terminera le remplacement de maternité de Patricia Lazure pour lequel j'étais engagée au départ.

Pour terminer, nous avons rendez-vous pour la 2^e édition du Rock'n'Bowl le 18 novembre au Salon de Quilles Rawdon. Le montant amassé lors de cette soirée permettra à plusieurs adultes lourdement handicapés de participer aux activités offertes par le JDÉ durant l'année : Centre de jour, zoothérapie et musicothérapie. Merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'événement!



NOUVELLE IMPRIMANTE COMMERCIALE AU CENTRE DE COPIES CYBER-CIBLE

C'est avec une grande fierté que le Centre de Copies Cyber-Cible vous annonce que nous avons une nouvelle imprimante commerciale. Cet automne, nous avons fait l'acquisition d'une nouvelle imprimante commerciale pour optimiser la production de notre Centre de Copies qui est localisé au 4046, rue Queen.

Le volet d'économie sociale de l'organisme permet de générer des revenus autonomes en offrant plusieurs services aux particuliers, aux organismes et entreprises de la région de Lanaudière. Nous sommes en mesure d'imprimer différents produits tels que : des dépliants, des agendas, des calendriers, des cartes d'affaires, des étiquettes ainsi que des impressions de différents formats de papier allant jusqu'à du 13 x 19 pouces.

En plus de générer des revenus autonomes, le Centre de Copies Cyber-Cible permet d'accueillir des personnes à risque d'exclusion sociale au sein de différents plateaux de travail. Ceci permet, entre autre, à ces personnes de vivre des activités de travail de valorisante(ATV).

L'achat de ce nouvel équipement a été rendu possible grâce à une demande de soutien financier faite auprès de différents ministres avec l'aide de Monsieur Nicolas Marceau, député de Rousseau.

Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons reçu un montant total de 7,500.00\$ de la part des ministres suivant : Mme Lucie Charlebois, M. Gaétan Barrette, Mme Lise Thériault et M. Sébastien Proulx.

Nous tenons à remercier sincèrement notre député M. Nicolas Marceau de son dévouement, sa constance et son soutien envers notre organisme et spécialement son accompagnement tout au long de cette démarche auprès des ministres.

Nous vous attendons en grand nombre à notre Centre de Copies Cyber-Cible. Nous vous offrons des prix compétitifs et notre équipe sur place est là pour vous accueillir du lundi au vendredi entre 8h00 et 16h00.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Internet: www.cyber-cible.org, nous téléphoner au 450-834-4440 et aimer notre page Facebook.

Rappelons que la mission de Cyber-Cible est de permettre à des personnes à risque d'exclusion sociale de développer leurs aptitudes socioprofessionnelles.

L'inclusion, ensemble on y travaille !



ANNIVERSAIRES

Septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1 Jean Jr. D.	2 Donald D.	3 André S.
4	5 Pierre C. Josianne B. Sylvie L.	6	7 Marie-Paule G.	8	9	10 Pierre L.
11	12	13 Vincent G.	14	15 Jean C.	16	17
18	19 Gilles P. Deitan L.	20 Hélène R.	21	22 Samuel T. G.	23	24
25	26	27	28 Suzie L.	29 Lynn C.	30	1

Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
2 Carmen C.-W.	3	4 Fanny B.	5	6	7	8 Sandy D.
9	10	11	12	13 Nancy T.	14	15 Jean-Pierre D.
16	17	18	19 Gilbert C.	20	21 Ghislaine G.	22
23	24	25 Aline L.	26	27	28	29
30 André G.	31					

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2 Maxime D.	3 Serge S.	4 Lucien B.	5
6	7	8	9	10	11 Cynthia P.	12
13	14 Annie R.	15 Kate L.	16 Beverly W.	17	18	19
20	21 Lucille S.	22	23	24	25 Lucie R. Benoit G.	26
27	28	29	30			

ANNIVERSAIRES

Décembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4 Ysabel F.	5	6	7 Sylvain B.	8 Monique V.	9	10
11	12	13 Nicole G.	14	15 Carl T.	16	17
18	19 Audrey J. Claude M.	20 Eva M. Pierre D.	21	22	23	24 Joanie L.-D.
25 Noël Denis D.	26	27 Adrien B. Lucien S.	28 Alexandre G.	29	30 Line B.	31

Janvier

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1 Josée B.	2	3 Jean P.	4 Pierre D.	5 Karine O.	6	7
8 Dominique P. Christiane D.	9	10	11 Sylvain G.	12	13 Claudine R.	14 Roger H.
15 Gaetan R.	16	17	18	19	20	21 Valérie L.
22 Solange P.	23	24 Michel F. Nathalie L.	25	26 Louis S.-J.	27	28 Frédéric G.
29 Thérèse M.	30	31				

Février

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2 Alain H.	3	4
5	6	7	8	9	10	11 Ginette B.
12 Jules L.	13 Sylvain L.	14	15 Fernand T.	16	17 Éric C. Huguette L.	18
19	20	21 Nicole M.	22 Thérèse V.	23	24 Jean G.	25 Mathieu C.
26 Marcel L. Steeve L.	27	28				

Les petites annonces

Avis de recherches
Articles à vendre
Services à échanger
Offres de service
Remerciements, hommage
...Et plus encore

Avis de recherche

L'APHM recherche des bénévoles pour certaines de ses activités. Offrez de votre temps pour enrichir votre vie et celle des autres !

**Pour information: 450-834-5434
Demandez Sylvie ou Éric**

Avis de recherche

Deux postes sont à combler au sein du conseil d'administration de l'APHM
Bienvenue à toute personne qui voudrait s'impliquer.

**Pour information: 450-834-5434
Demandez Sylvie ou Éric**

Votre offre d'emploi ici !

**Le quadri porteur de
grand maman à vendre ici !**

**Une bonne nouvelle à partager ?
... Faites-le ici !**

Cet espace est réservé pour vous

Pour publier une petite annonce ou pour de plus amples informations, contactez Marjorie Blanchette au: **450-834-5434** ou par courriel à : **marjorieb@aphm.org**
C'est simple et gratuit !

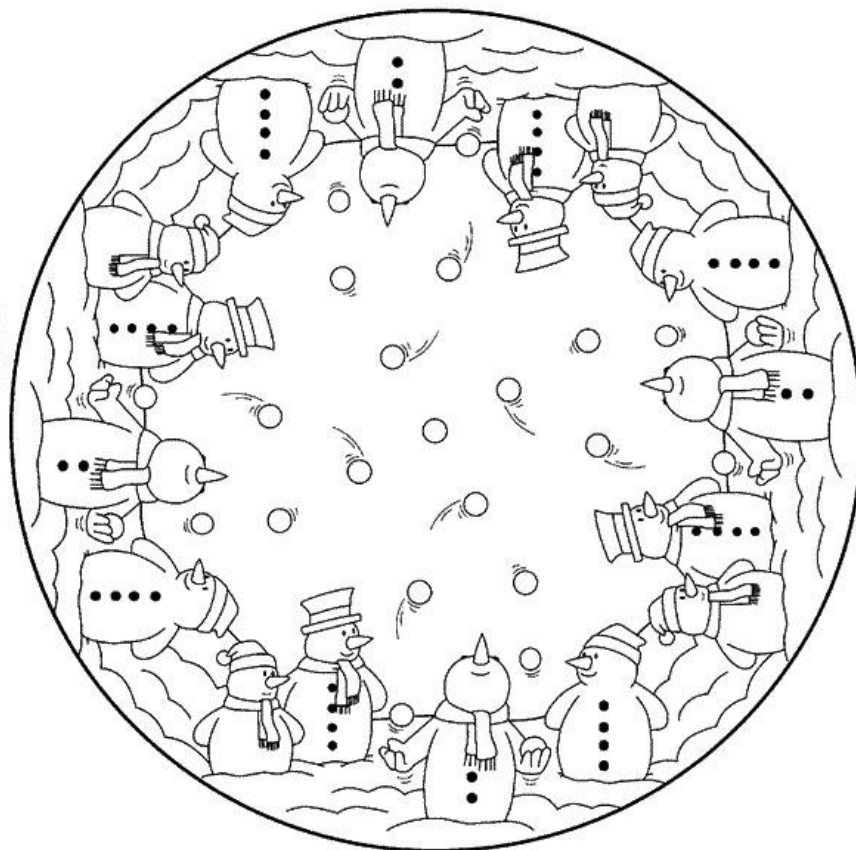


LE PERE NOEL

X P T R W M T R W E R C
 B U X E M K U H P U W G
 F S N I T U L D P Ç P V
 J Z P Y E E N I M E H C
 N U I T M J O A N M N W
 W M S E R U S S U A H C
 R B N V Ç Y Ç P F N R A
 S E N N E R E R T T E L
 A C A D E A U X H E T G
 P F M A K O W T D A T C
 I B A R B E I W E U O X
 N R T R A I N E A U H F

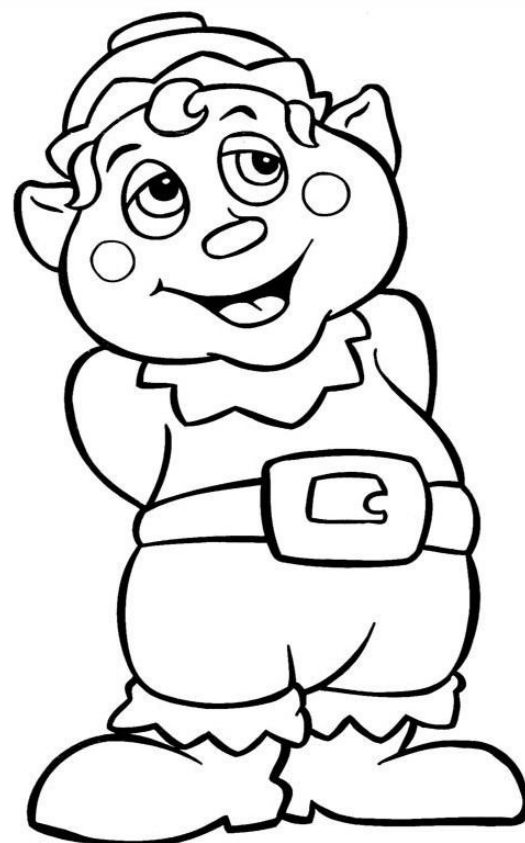
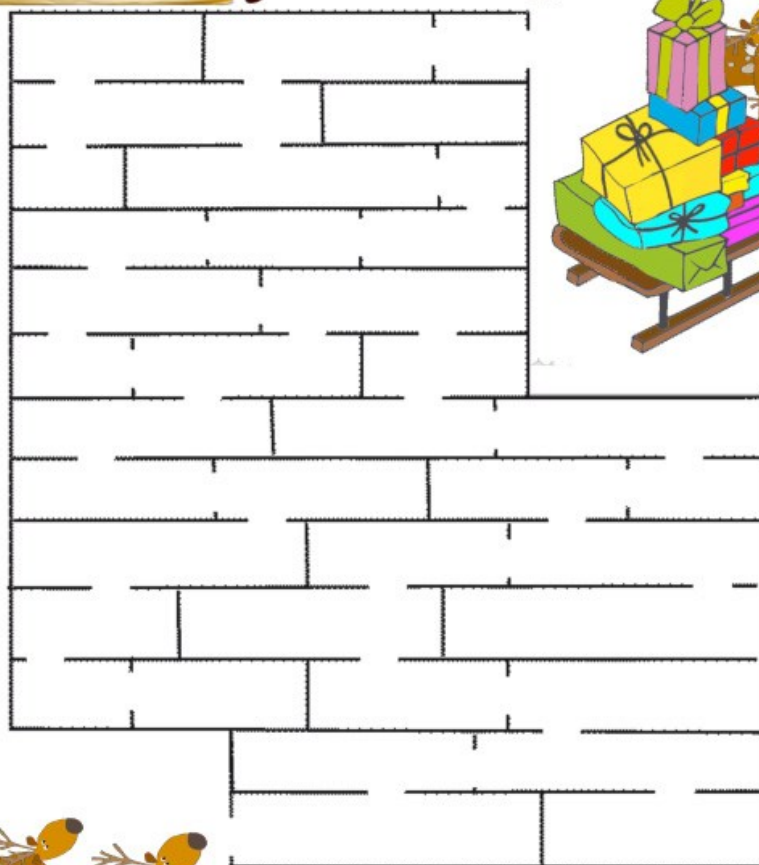
BARBE
 CADEAUX
 CHAUSSURES
 CHEMINEE
 HOTTE
 LETTRE
 LUTINS
 MANTEAU
 NUIT
 RENNES
 SAPIN
 TRaineau





IL FAUT AIDER LE PÈRE NOËL !

Peux-tu aider le Père Noël à retrouver les 2 rennes qui lui manquent ?



Joyeux



Noël

SUDOKU

(Solutions disponibles dans le prochain numéro du Fureteur)

		4	8		6	9	1	7
			1	4	9	2		5
1		9	5		7	4		8
4	3	6	7	9			2	1
		2	4	6	1		9	3
9	1		2		3		4	6
2	8	1	6	7	4	3	5	9
7	9	5	3	1	2	6	8	4
6	4	3	9			1	7	2

1			
		2	
	3		4

				5	7		4	
2		4	6		8	9		
5	8	9	2		4		7	1
		7	3	6	5	1		
6		2	1		9	4		7
		3	7	4	2	8		
9	3		8		1	5	2	4
		8	5		3	7		6
	1		4	2				

		4	6	7	9	8		
2	6				8			
				5		4		
9	2				5	1	8	4
	4		2		1		9	
1	8	6	9				2	5
		1		9				
			5				4	8
		3	7	2	4	6		

Affichez votre entreprise ici, soyez visibles

Ne laissez pas cette espace vide ! Faites connaître votre entreprise
Réservez votre espace d'affichage pour les prochaines parutions du Fureteur

Espaces disponibles pour nos commanditaires :

Format 1 page:
1 parution: 40\$
3 parutions: 100\$

Format 1/2 page
1 parution: 30\$
3 parutions: 80\$



Pour plus d'informations sur les espaces publicitaires, contactez –nous.
450-834-5434 / 1-877-834-5434
administration@aphm.org

Merci à nos précieux commanditaires

Tél. : 450 834-3656
Fax : 450 834-3626

Garage Pascal Gadbois Inc.
450-834-3656
garagepascalgadbois@gmail.com
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
AIR CLIMATISÉ • TRAITEMENT ANTIROUILLE

3810, chemin Saint-Alphonse, Rawdon (Québec) J0K 1S0

Format carte d'affaire
1 parution: 15\$
3 parutions: 40\$

CENTRE DE COPIES
CYBER-CIBLE
S'investir pour la Communauté

Téléphone : 450-834-4440
info.cybercible@gmail.com
www.cyber-cible.org
Suivez-nous sur

4046, rue Queen, Rawdon (QC) J0K 1S0

Votre logo
Votre nom
Votre numéro de téléphone
Votre adresse
Votre visibilité