

# LE FURETEUR

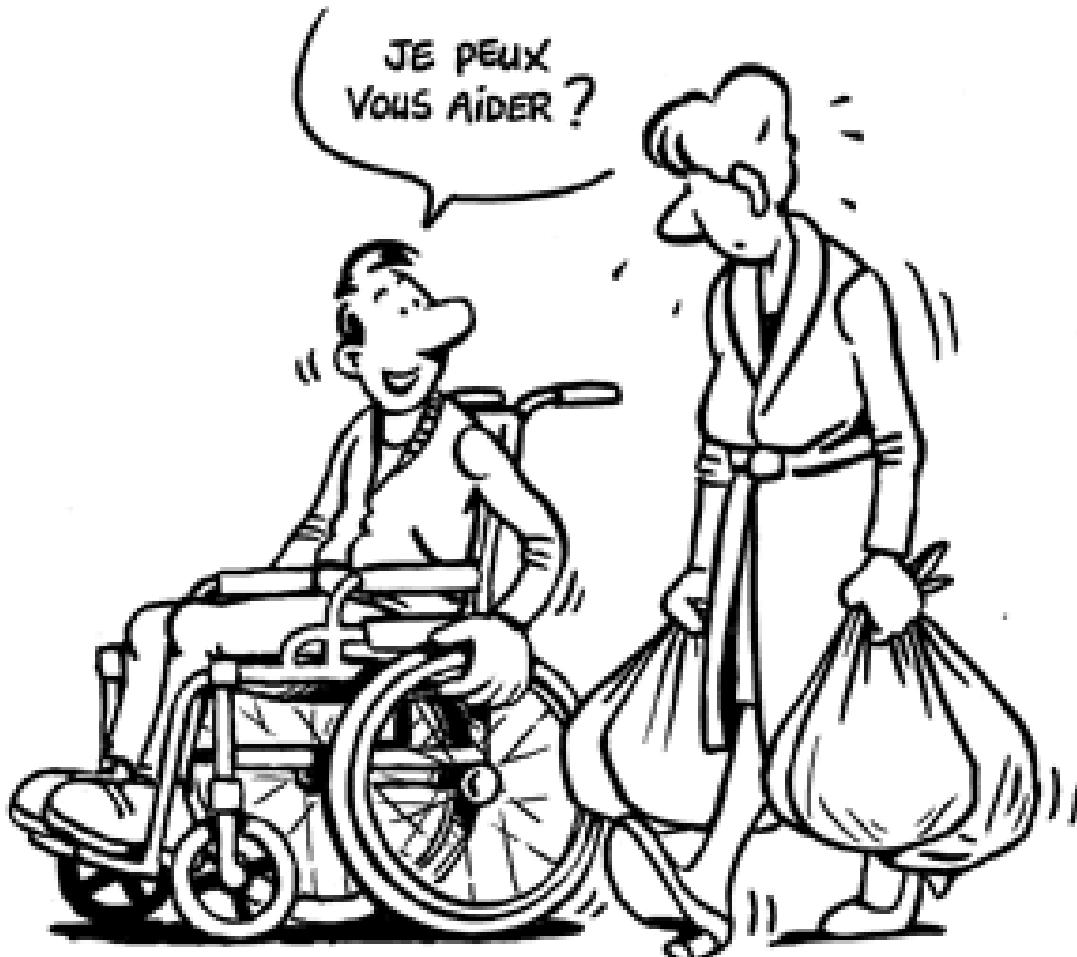


Votre source d'information

Juin 2018

***L'inclusion, on y travaille !***

***L'été, l'occasion de rencontrer nos voisins***



F. MARGERIN

***«Ensemble on va plus loin»***

## Association des personnes handicapées Matawinie

### Présidente

Mme Ginette Boivin

### Vice-Présidente

Mme Isabelle Laforge

### Trésorier

M. Pierre Laurin

### Secrétaire

Mme Martine Lavallée

### Administrateurs (Cooptés)

M. Jean Getty

Me Joanie Nadeau

### Administrateurs

Mme Aline Lafond

Mme Sylvie Lafranchise

Mme Andrée Vaudeville

Mme Monique Valence

Mme Lucie Réhaume

### Coordonnatrice

Mme Ysabel Fréchette

### Membres de l'équipe

Mme Nicole Marquis, commis comptable et accueil

Mme Marjorie Blanchette, intervenante communautaire

Mme Mélanie Picard, intervenante communautaire

Mme Sylvie Lafranchise, accueil et animation

M. Éric Labrecque, conciergerie et animation

Mme Nathalie Laplante, animatrice-intervenante

### Rédaction

Mme Ginette Boivin

Mme Ysabel Fréchette

Mme Nicole Marquis

Mme Marjorie Blanchette

Mme Mélanie Picard

Mme Sylvie Lafranchise

M. Éric Labrecque

Mme Nathalie Laplante

Mme Milaine Philibert

M. Michel Picard

Équipe, Cyber-Cible

Mme Sophie Lebeau, Centre de jour Jardin D'Étoiles

### Comité du journal

Mme Martine Lavallée

Mme Micheline Vallières-Joly

Mme Marjorie Blanchette

Ce journal a été imprimé par :



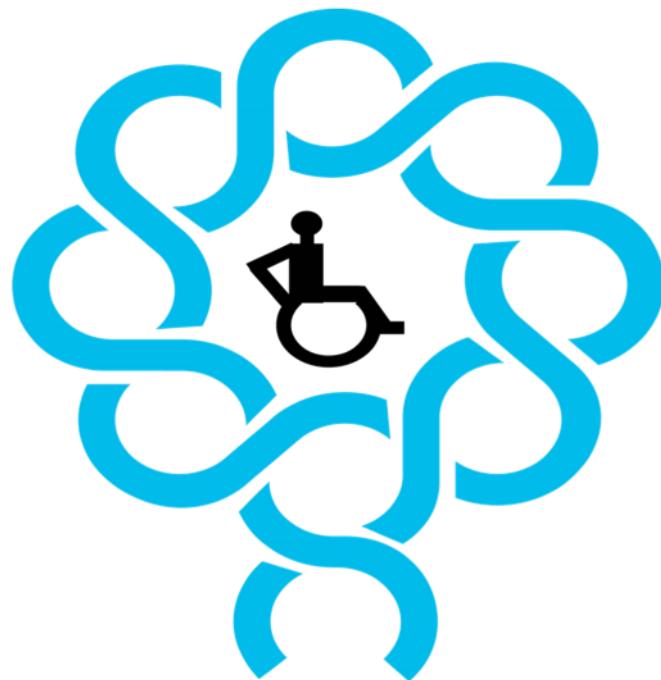
Téléphone : 450-834-4440

info.cybercible@gmail.com

www.cyber-cible.org



4046, rue Queen, Rawdon (QC) J0K 1S0



## Association des Personnes Handicapées Matawinie

### POUR NOUS JOINDRE :

4046, rue Queen, Rawdon, QC J0K 1S0

450-834-5434

1 877-834-5434

Fax: 450-834-3013

[administration@aphm.org](mailto:administration@aphm.org)

[www.aphm.org](http://www.aphm.org)

Visitez notre page Facebook ! 

# Bienvenue

Journal Le Fureteur

## Contenu

Générique	2
Nous joindre	3
Table des matières	4
Mot de la présidente	5
Mot de la coordonnatrice	6
SQPH	7
Les Cafés-rencontre de Matha	10
L'APH on l'M en Musique, 4e Édition	11
Notre expérience avec les bénévoles	13
Plein feu sur ... Le Déménagement	14
Plein feu sur... L'APH on l'M depuis 40 ans	17
Bons coups	18
Des gens de cœur et d'action!	19
Témoignages	20
Nouvelles des Partenaires	22
Anniversaires	24
Les Petites Annonces	26
Section Jeux	32
Inscriptions programmation 2018-2019	35
Commanditaires	36

# Mot de la présidente

Madame Ginette Boivin

Une thérapie gratuite avec effets désirables !

Bonjour à tous !

Je suis reconnaissante pour l'excellent travail de l'équipe, des bénévoles et des administrateurs ! Vous êtes ma plus belle histoire d'amour ! Chaque fois que je vous vois ou que je pense à vous, je sais pourquoi j'existe.

Finalement, il suffit d'avoir un cœur qui comprend les autres, qui veut voir les autres heureux et souriants. C'est si simple l'amour ! C'est nous qui compliquons tout.

Nous avons tous la capacité de rendre les autres heureux autour de nous, nous avons le privilège de respirer, de vivre et de rire ! Le rire est une thérapie gratuite et qui produit des effets désirables. Prenons l'habitude de rire à tous les jours !

En terminant, je tiens à remercier tous les bénévoles impliqués dans notre 4ième levée de fonds. Vous avez fait un travail formidable !

Ginette Boivin



Mme Ginette Boivin, présidente de l'APHM



«(...)C'est si simple l'amour ! C'est nous qui compliquons tout(...)»

«(...)Prenons l'habitude de rire à tous les jours (...)»

# Mot de la coordonnatrice

Madame Ysabel Fréchette

Bonjour à tous !

Avez-vous entendu parler du projet de loi 173 ? Il s'agit d'un projet de loi qui vise à sortir les personnes qui sont reconnues comme ayant des contraintes sévères à l'emploi de l'aide sociale pour leur donner un revenu de base.

Présentement, les personnes avec des contraintes sévères à l'emploi reçoivent un chèque d'aide sociale plus élevé que les autres. Mais, elles restent sur l'aide sociale avec tout ce que ça veut dire : pas le droit d'avoir plus que 200\$ de revenus de travail par mois, pas le droit d'avoir une auto qui vaut trop chère, pas le droit d'avoir une maison qui vaut trop chère... plein de règles qui empêchent les personnes d'améliorer leur qualité de vie.



Ysabel Fréchette, coordonnatrice de l'APHM

Avec le revenu de base, les personnes concernées recevront un montant mensuel qui ne sera pas soumis aux règles de l'aide sociale, tout en conservant la carte médicament, le remboursement des lunettes etc. Le revenu de base serait mis en place progressivement jusqu'en 2023 et pourrait atteindre 18 000\$ par année. Un autre avantage, c'est que la personne qui reçoit le revenu de base ne peut pas le perdre ! La personne peut travailler, se marier, partager son logement, avoir une maison, une auto neuve, son revenu de base n'en sera pas affecté.



Si tout va bien, cette loi pourrait être adoptée d'ici la fin du mois de juin. D'ailleurs, je suis allée en Commission parlementaire avec notre regroupement national l'Alliance Québécoise des regroupements pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH), le 10 avril dernier, pour faire valoir combien ce projet de loi était important pour les personnes handicapées. Alors, on se croise les doigts afin que le revenu de base soit mis en place le plus vite possible !

Sur un autre sujet, j'aimerais vous parler du comité Communication qui continu son beau travail. Nous avons revu l'image de l'APHM. Nous avons travaillé sur notre nouveau site Web. Nous regardons également toutes les manières de rendre notre Association plus visible. Lors de notre AGA, le 12 juin prochain, nous vous présenterons notre nouvelle image ! Alors, venez en grand nombre pour découvrir une image modernisée et dynamique ! J'ai très hâte de voir votre réaction et d'entendre vos commentaires !

Il y a aussi un autre comité de travail qui se penche sur notre 40ième anniversaire. L'APHM aura 40 ans le 31 octobre 2018. Il faut fêter ça ! Et les festivités vont commencer lors de notre AGA. Une raison de plus d'être présent à cette rencontre annuelle !

Ysabel Fréchette, coordonnatrice de l'APHM, Simone, stagiaire à l'AQRIPH, Isabelle Tremblay directrice de l'AQRIPH et le Ministre du travail de l'emploi et de la solidarité sociale François Blais.

# Semaine québécoise des Personnes Handicapées - 1er au 7 juin 2018 -

Invitation à participer à la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées (SQPH)

Chers Membres,

La présente est pour vous informer que les organismes communautaires du secteur personnes handicapées de Lanaudière ont décidé, cette année, de former un comité pour souligner de façon régionale la semaine SQPH qui se tiendra du 1 au 7 juin 2018.

Dans le cadre de cette semaine de sensibilisation, le comité de travail fera la promotion de sept vidéos de type « vox pop ». Chacune d'elles va permettre de démythifier une des idées préconçues qui persistent encore au Québec en 2018.

Le but de cette démarche est de DÉFAIRE LES PRÉJUGÉS quant à l'intégration sociale des personnes présentant un handicap et démontrer des exemples positifs d'intégration. Nous avons eu la chance que ce projet soit entièrement filmé et monté gratuitement par l'équipe de la télévision régionale les Moulins (TVRM). Les sept vidéos feront aussi partie de leur grille horaire.

En appui avec cette démarche, nous vous demandons de rester à l'affût de nos prochaines publications sur notre page Facebook et vous invitons à partager les vidéos de ces capsules sur votre page personnelle tout au long de la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées, à raison d'une vidéo par jour soit :

- Vendredi : Processus de production du handicap (PPH);
- Samedi : Déficience physique;
- Dimanche : Déficience intellectuelle;
- Lundi : Déficience auditive;
- Mardi : Trouble du spectre de l'autisme;
- Mercredi : Déficience visuelle;
- Jeudi : Déficience langagière.

Nous pouvons tous contribuer à réduire ces obstacles, car c'est collectivement que nous pourrons faire bouger les choses, un geste à la fois en éliminant un préjugé à la fois.



Marjorie Blanchette, intervenante communautaire, APHM

A promotional poster for the 2018 Quebec Week of Persons with Disabilities. It features a woman in a brown dress on the left and a woman in a crown on the right. The text on the poster reads: "ENSEMBLE, BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE" and "Semaine québécoise des personnes handicapées Du 1<sup>er</sup> au 7 juin 2018".

Par ailleurs, nous profitons de cette occasion pour vous inviter à l'une des deux conférences de presse du lancement des capsules puisqu'une première aura lieu dans le nord de Lanaudière le lundi 28 mai 2018 à 10h00 et une autre, au sud, la même journée, à 13h30.

**1<sup>ere</sup> Conférence de presse au Nord de Lanaudière :**

Lundi 28 mai 2018, **10h00**

1075, boulevard Firestone, Joliette, QC, J6E 6X6  
(en face du magasin Bouclair, entrée de la SAAQ)

**2<sup>ème</sup> Conférence de presse au Sud de Lanaudière :**

Lundi 28 mai 2018, **13h30**

50, rue Thouin, Repentigny, QC, J6A 2Z6  
(Pavillon Lion, salle Roch-Provost)

Veuillez s'il vous plaît confirmer votre présence en téléphonant à l'association et mentionner à laquelle des deux conférences de presse vous assisterez.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et comptons sur votre participation à l'une des deux conférences de presse et au partage des capsules vidéo dans la semaine du 1er au 7 juin 2018 à l'occasion de la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées.

Le comité SQPH de Lanaudière

*(...) c'est collectivement que nous pourrons faire bouger les choses, un geste à la fois en éliminant un préjugé à la fois (...)*



Lysianne Panagis, Agente de développement communautaire en loisir de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL) et Corinne Guévin de TVRM pendant le tournage des capsules Vox-Pop pour la SQPH 2018

## Lise foule les scènes de théâtre

Parce que le centre communautaire de sa municipalité offre des activités culturelles adaptées, Lise, qui a un trouble sévère du langage, peut s'exprimer par le théâtre.



**ENSEMBLE,  
BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ  
PLUS INCLUSIVE**

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin

Semaine québécoise des personnes handicapées

## DES GESTES DE GRANDE IMPORTANCE

Peu importe votre rôle dans la société, vous pouvez poser un geste pour accroître la participation sociale d'une personne handicapée. Vous contribuez ainsi à rendre notre société plus inclusive, plus riche.

**Vous discutez avec une personne qui s'exprime difficilement ?**

**Vous rédigez de l'information à l'intention du grand public ?**

**Vous administrez un centre communautaire ?**

**Vous faites partie d'une organisation sportive, culturelle ou de loisirs ?**

Prenez le temps de l'écouter sans l'interrompre. Demandez-lui de répéter, au besoin. Ne faites pas semblant d'avoir compris. Répétez ses propos pour vous assurer de les avoir bien saisis.

Assurez-vous de simplifier vos messages et de les rendre facilement compréhensibles. Pensez à les adapter au besoin. Privilégiez les mots usuels et les phrases courtes. Pour vous aider, consultez le *Guide de rédaction pour une information accessible*.

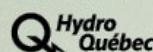
Pensez à favoriser l'accès à vos services et à vos installations pour les personnes handicapées. Pensez à former le personnel pour interagir avec des personnes ayant différents types d'incapacité et aménagez des espaces de rencontres adaptés.

Prévoyez des moyens pour favoriser la participation des personnes handicapées à votre groupe et permettez-leur de développer leur potentiel à la mesure de leurs capacités. Vous pouvez vous inspirer des réalisations du Club de soccer Lakeshore et de Corpuscule Danse, tous deux lauréats d'un Prix À part entière!

Semaine québécoise des personnes handicapées

[www.ophq.gouv.qc.ca/sqph](http://www.ophq.gouv.qc.ca/sqph) 

Fier partenaire



Ce document est disponible en médias adaptés sur demande

**ENSEMBLE**   
on fait avancer le Québec

**Office des personnes handicapées**  
**Québec** 

## Les Café-rencontres de St-Jean de Matha

Chaque mois, Éric et moi, on se déplace à St-Jean de Matha pour animer un café-rencontre avec les membres inscrits à cette activité.

Lors de ces rencontres, nous prenons le temps de discuter ensemble, de créer des liens, se soutenir et être présents les uns pour les autres. Nos rencontres se déroulent dans la bonne humeur et le respect de chacun. C'est un excellent moment pour poser des questions, apprendre sur des sujets qu'on ne connaît pas. On partage des expériences, des idées et du temps de qualité.

L'important, c'est le plaisir, mais on en profite aussi pour apprendre. Aussi, lors des évènements spéciaux, où lorsqu'on a des demandes spéciales, on organise des activités ou bricolages thématique ainsi que des ateliers d'informations sur des sujets spécifiques.

En cette fin de saison des café-rencontres, on parle d'estime de soi. De plus, comme c'est le printemps, on apprend à cultiver son jardin d'estime. Je profite de l'occasion aujourd'hui pour rappeler à tous que l'estime de soi c'est important. C'est important et en plus, ça se cultive! En effet, il est possible d'améliorer sa perception de soi en se reconnaissant des qualités, des talents, des réussites, etc. Aussi, il faut savoir se pardonner pour les erreurs qu'on a déjà faites, parce que les erreurs, c'est normal et humain, et parce qu'on le mérite. Chaque personne est importante et possède des forces, il faut savoir se les rappeler et cultiver son estime!

Notez qu'il y a des places disponibles dans le groupe. Si vous êtes intéressés à vous joindre à nous ou pour plus d'informations, vous pouvez appeler à l'APHM au numéro : 450-834-5434

### Quelques témoignages des participants aux café-rencontres :

«...J'aime ça ici parce qu'on s'aime et qu'on sent que vous êtes là pour nous...»

«...J'ai hâte aux café-rencontres parce qu'ici, je peux parler de n'importe quoi avec vous...»

«...J'ai besoin de vous dans les moments difficiles, et j'ai besoin de l'amour que je ressens ici. Ça me fait beaucoup de bien de jaser avec vous autres...»



Mélanie Picard, intervenante communautaire



# Levée de fond l'APH on l'M en Musique

Et voilà, notre soirée L'APH on l'M en Musique 4<sup>e</sup> édition a eu lieu le 14 avril dernier et ce fut un grand succès!

Nous tenons à remercier nos vedettes de la soirée, Andrée Dupré qui nous a servie quelques succès de Rock & Blues mais aussi quelques chansons originales de son CD. Suivi de Vanessa Boirond Blain avec son énergie débordante et une voix super qui nous a fait danser.

Et bien sûr on ne peut se passer de notre ami Dany Lampron qui est venu nous « Rocker » quelques « tounes ».

Quant à notre artiste invité, Breen LeBoeuf, il nous a servi du bon vieux Offenbach et quelques unes de ses compositions.

Nous tenons à remercier la municipalité de St-Jean de Matha pour leur bel accueil. Merci au maire, Martin Rondeau et son équipe qui je crois ont eu beaucoup de plaisir à la soirée.

Merci à tous nos partenaires et amis qui, de près ou de loin, nous ont donné tout un coup main et merci à vous tous d'avoir répondu à l'invitation!

**- PRIMEUR -** Pour terminer, je tiens à vous annoncer que nous serons de retour l'année prochaine avec une formule **Souper - Spectacle**, hé oui, j'ai bien dit un **SOUPER** ! Alors, restez à l'affût de nos prochaines communications et à l'année prochaine !



Sylvie Lafranchise, accueil et animation

## Merci aux musiciens pour leur travail fantastique :

Chris Lindsay  
John Granata  
George Papafilys  
Patrick Cimone

## Merci à tous les bénévoles :

Dany Lampron  
Jean Boivin  
Fernand Wolfe  
Gaétan Rondeau  
Monique Valence  
Nathalie Laplante  
Lucie Rhéaume  
Viviane Malouin  
Jacinthe Paquette  
Nathalie Léveillée  
Lise Bélanger  
Audrey Joly  
Diane Phaneuf  
Christian Rouleau  
Isabelle Laforge  
Maxime Riopel



Sur la photo de gauche à droite : Vanessa Boirond Blain, Sylvie Lafranchise, Breen LeBoeuf, Ysabel Fréchette, Annie Bélanger et Martin Rondeau Pro-maire et Maire de Saint-Jean-de-Matha, Luc Lefebvre de la municipalité de Saint-Jean-de-Matha, Chris Lindsay, Georges Papafilys et Johnny Guitar.



Andrée Dupré et George Papafilys

**L'APH on L'M en Musique 4e édition  
nous a permis d'amasser 4 238.00\$!  
Merci du fond du cœur!**



Johnny Guitar, Breen LeBoeuf, George Papafilys et Dany Lampron

## Mot des responsables des Bénévoles

Chères membres,

Ce fut une belle année de rencontre avec nos bénévoles. Éric et moi avons invité nos bénévoles à venir prendre un café avec nous. Nous voulions les rencontrer pour leur demander comment améliorer leur implication en tant que bénévoles de nos activités.

Ce fut une belle rencontre enrichissante et instructive, qui nous a permis d'écouter leurs demandes de changement pour diversifier les sorties, entre autre.

Éric et moi avons à cœur nos bénévoles et leur opinions, car sans eux, il n'y aurait pas d'activité. Alors c'est pour cette raison que nous tenons à vous remercier du fond du cœur pour votre implication.

Merci

Sylvie Lafranchise

Bonjour à tous,

J'adore animer le café-rencontre. À chaque mois, juste avant cette rencontre, j'ai hâte de retrouver ces jeunes gens adorables. Cette activité amène de la fraîcheur dans mon travail. De partager ces moments avec les membres est pour moi très enrichissant et me permet de mieux les connaître. Cela m'amène à faire des rencontres très intéressantes avec des gens que je n'aurais peut-être pas pu côtoyer autrement. Merci à mon équipe de travail de m'avoir laissé cette chance de varier mes tâches, et merci aux membres qui participent à cette activité, car sans vous, elle ne pourrait pas avoir lieu.

Je profite de l'occasion aujourd'hui pour vous souhaiter à tous un été extraordinaire, et on se retrouve en septembre!

Éric Labrecque



Sylvie Lafranchise à l'accueil et l'animation avec Éric Labrecque à la conciergerie et l'animation

Vous déménagez? Nous avons fait des recherches et avons trouvé pour vous une grille aide-mémoire facile à utiliser pour ne rien oublier lors de votre déménagement.

## AIDE-MÉMOIRE POUR PRÉPARER UN DÉMÉNAGEMENT

### 2 À 6 MOIS AVANT LE DÉMÉNAGEMENT :

- Si vous êtes locataire, avisez le propriétaire par écrit dans les délais prévus par la loi.
- Décidez d'une date de déménagement et entendez-vous avec les occupants de votre nouvelle maison sur l'heure de leur départ.
- Déterminez si vous procédez au déménagement vous-même avec des amis ou si vous donnez le mandat à des professionnels.
- Faites le tri de vos biens, donnez-les ou les vendez-les.
- Obtenez un devis de trois ou quatre compagnies de déménagement ou de location de camion.
- Commencez à emballer les trucs que vous utilisez rarement ou qui sont hors saison.
- Validez si vous avez besoin d'entreposer des meubles. Si oui, informez-vous auprès de diverses entreprises d'entreposage sur les tarifs et les options.
- Établissez un budget pour les dépenses relatives au déménagement et à l'aménagement.



### 4 À 6 SEMAINES AVANT LE DÉMÉNAGEMENT :

- Réservez la compagnie de déménagement ou de location de camion.
- Vérifiez quel type d'assurances vous convient.
- Planifiez le nettoyage et la peinture de votre nouvelle maison.
- Trouvez le matériel d'emballage: boîtes de cartons, papier à bulles, journal, papier de soie, étiquettes adhésives, feutre noir, ruban adhésif large, ficelles, etc.
- Recrutez des volontaires parmi vos parents et amis pour le déménagement et/ou l'installation.
- Photographiez vos objets de valeur et dressez-en une liste.
- Continuez à emballer les objets les moins utiles : livres, certaines pièces de vaisselle, vêtements et équipements hors saison.
- Identifiez sur chaque boîte son contenu et la pièce où elle doit être déposée.
- Faîtes votre vente de garage.
- Confirmez les dates d'interruption et de reprise de services, ainsi que les frais qui seront facturés : électricité, chauffage, câble, téléphone.
- Faites vos changements d'adresse ou demandez le suivi de courrier.
- Prévoyez le gardiennage pour les enfants et trouvez une pension pour les animaux domestiques.

## 2 À 3 SEMAINES AVANT LE DÉMÉNAGEMENT :



- Emballez les items restants, en vous assurant de garder le nécessaire.
- Confirmez la présence de ceux qui ont promis de vous aider.
- Confirmez les gardiens qui s'occuperont des enfants et des animaux pour le jour du déménagement.
- Envoyez chez le nettoyeur les carpettes et rideaux qui en ont besoin.

## 1 SEMAINE AVANT LE DÉMÉNAGEMENT :

- Finalisez l'emballage des boîtes.
- Démontez les meubles.
- Confirmez les arrangements pris pour le transport et gardez un numéro pour être facilement joignable.
- Préparez votre boîte d'outils pratiques.
- Faites une boîte d'articles précieux que vous allez transporter dans votre auto: plantes, bijoux, appareil photos, tableaux.

## LA VEILLE

- Allez reconduire les enfants et les animaux chez la gardienne.
- Procurez-vous de l'argent comptant pour les petites dépenses.
- Réservez l'espace pour le camion devant l'entrée de votre maison.
- Prévoyez des aliments pour les fringales et des boissons, le tout dans une glacière.
- Rendez prêts et accessibles les électroménagers (généralement les premiers à être placés dans le camion).
- Retirez les rideaux, les stores et les tringles.
- Demandez la clé de la nouvelle demeure.
- Dégagez les couloirs pour faciliter le déménagement.
- Préparez une valise avec quelques vêtements de rechange et articles de toilette de la famille pour la première nuit.



## LE JOUR J

### AU DÉPART :

- Déménagez vous-même les objets de valeur importante.
- Ayez en votre possession une liste des numéros de téléphone des personnes impliquées dans le déménagement.
- Prenez le relevé du compteur d'électricité ou de gaz.
- Enlevez la porte d'entrée pour faciliter et accélérer le déménagement.
- Remettez au chauffeur un numéro de téléphone pour qu'il puisse vous rejoindre.
- Faites le tour de chaque pièce (placards, armoires, recoins et derrière de portes), passez la vadrouille et fermez la porte et les fenêtres.
- Sortez les ordures.
- Remettez les clés au courtier immobilier, au propriétaire ou au nouveau locataire.



### À L'ARRIVÉE :

- Procurez-vous les clés de votre nouvelle maison si ce n'est déjà fait.
- Accueillez les déménageurs et supervisez le déchargement.
- Vérifiez les serrures et faîtes-y les réparations nécessaires (il peut même être prudent de changer les serrures).
- Vérifiez l'état de vos objets et meubles avant le départ des déménageurs.
- Inscrivez tout dommage, objets perdus, murs éraflés, etc. avant de signer la facture ou bien le bon de commande. Si vous ne pouvez pas vérifier, inscrivez la mention "sous réserve d'une inspection future".
- Prenez le relevé du compteur d'électricité ou de gaz.
- Attendez une à deux heures avant de brancher le réfrigérateur et le congélateur.

Pour plus d'informations, consulter le site <https://www.remax-quebec.com>

**En cas de difficultés lors de votre déménagement, ou si vous croyez que vos droits n'ont pas été respectés dans ce processus, il nous fera plaisir de vous aider. Appelez nous pour plus de renseignements.**

**APHM : 450-834-5434**

**1-877-834-5434**



# L'APHM on L'M ... depuis 40 ans !

## L'APHM fêtera ses 40 ans

Le 31 octobre 2018 sera la date d'anniversaire de votre association qui aura 40 ans. À l'APHM, nous croyons que cet évènement doit être souligné en grand. Nous avons quelques événements qui approchent pour souligner toutes ces années avec vous.

Notre conseil d'administration a décidé, pour cette occasion, de vous gâter, vous les membres. Nous serons donc heureux de vous accueillir lors d'une soirée hors du commun le 20 octobre 2018. Nous prévoyons pour cette occasion une soirée chic-costumée sous le thème : l'APHM on l'M depuis 40 ans. Nous sommes en préparation de la soirée en ce moment, mais on vous promet plein de surprises!! Nous vous tiendrons au courant de l'organisation de la soirée au prochain Fureteur, restez à l'affût !



40 ans, c'est beaucoup d'histoire. Nous sommes donc à la recherche de photos historiques, de témoignages de gens qui sont avec nous depuis longtemps et d'anecdotes de l'«ancien temps» pour rendre à votre association le plus complet des hommages. Si vous possédez un brin de cette histoire, faites-nous la parvenir pour que nous puissions partager ces trésors historiques.

Si vous avez des idées, des suggestions ou un intérêt à participer à l'organisation de cette soirée, SVP communiquez avec Sylvie Lafranchise au : 450-834-5434

# Votre association travaille pour vous !

## VISIBILITÉ / SENSIBILISATION / BONS COUPS

Événement annuel de financement :

### **L'APH on L'M en Musique 4e édition fût un succès.**

Nous avons recueilli les commentaires des gens qui étaient présents, et à l'unanimité, ils nous ont dit qu'ils ont passé une excellente soirée et que le spectacle était de grande qualité.

Nous commençons déjà à préparer la soirée de l'an prochain! Si vous avez des idées, suggestions ou que vous avez envie de vous impliquer, appelez-nous! 450-834-5434

Nous on a déjà hâte à l'an prochain... et vous?



Breen LeBoeuf, George Papafilys et Dany Lampron lors de l'événement : L'APH on L'M en Musique 4e édition

Le 29 mars 2018, nous étions présents lors du Salon de l'Emploi pour Personnes en Situation de Handicap au Complexe JC Perreault de St-Roch de l'Achigan.

Plusieurs employeurs étaient présents, et offraient des informations sur les possibilités d'embauche de personnes handicapées. Un kiosque d'aide à la rédaction de CV a aussi été mis en place cette année pour faciliter l'accès au travail des visiteurs.



Photo prise lors du Salon de l'Emploi pour Personnes en Situation de Handicap le 29 mars 2018

Plus de 300 personnes ont visité le salon, rencontré des employeurs et ouvert leur vision sur le marché de l'emploi.

L'APHM est très fière d'avoir participé à l'organisation et la tenue de cet événement.

### **Le premier camp de jour adapté en Matawinie verra le jour cet été.**

Grâce à la collaboration de plusieurs partenaires dont : Les Répits de Gaby, l' Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de Lanaudière (ARLPHL) et la Municipalité de St-Félix de Valois, un service de camp de jour sera offert à des enfants qui ont besoin d'un accompagnement individuel dans leurs activités estivales. Il s'agit d'un beau projet pilote qui prend forme cette année et qui nous rend vraiment fiers!



# Des gens de cœur et d'action !

M. Jean Guetty, bénévole à l'APHM

Jean Getty, un homme remarquable

J'aimerais vous dire quelques mots sur Jean Getty. Il est bénévole pour notre Association depuis plus de 15 ans. Il est sur notre conseil d'administration depuis tout ce temps. Il s'est aussi impliqué sur plusieurs comités de travail au fil des ans. Chaque fois que nous avons eu à traverser une période difficile, Jean était là ! Toujours prêt à donner un coup de main ! En plus, il a des idées nouvelles et intéressantes. Par exemple, il a participé à plusieurs comités d'embauche. C'est lui qui a eu l'idée de faire des entrevues de groupe pour le poste d'intervenante communautaire. Et ça fonctionne !

Jean, c'est celui qui pose des questions, qui cherchent plus loin, qui va au cœur des choses. C'est aussi celui qui revient toujours sur l'importance de l'intégration. Il rêve de voir toutes les personnes différentes participer activement à la vie de la communauté. C'est un rêveur, un visionnaire et un homme de cœur ! C'est aussi un travailleur de l'ombre. Il ne se met jamais en avant, il ne veut pas des honneurs, il ne cherche pas la reconnaissance. Il est là pour les bonnes raisons : améliorer la qualité de vie des personnes handicapées et mettre fin aux préjugés et aux discriminations.

Merci Jean pour tout ce travail, cette implication bénévole. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur toi !



Monsieur Jean Getty, administrateur, en action de revendication

## Témoignage

Petite pensées de notre amie Milaine P. :

*« Le monde serait plus beau si les moustiques suçaient la graisse plutôt que le sang ».*  
- Améliore ta santé Magasine -

*« Dans la vie les épreuves ne sont jamais destinées à te briser, mais à te rendre plus forte... On doit être blessé pour grandir, on doit perdre pour gagner car les plus importantes leçons de la vie on les apprend à travers la douleur ».*

- Wilma Willsson -

Témoignages de bénévoles :

*« Depuis que je suis bénévole pour l'APH, je me sens utile, appréciée, valorisée; beaucoup d'amour en retour, ces personnes sont tellement attachantes, je suis fière d'être leur amie ».*

Monique Valence  
Bénévole au Comité-Local - Rawdon et au Bowling à Léo  
Administratrice , Conseil d'administration APHM

*« Ce que m'apporte mon travail en tant que bénévole, je le reçois en retour. Ma compréhension, mon amour pour ces personnes si attachantes sont pour moi une source de joie et de paix intérieure ».*

Louis St-Jacques  
Bénévole au Comité-Local - Rawdon et au Bowling à Léo



# Témoignage

## Histoire vécue

Le 28 mars 2018

Bonjour, ici Michel Picard, personne non voyante.

Le 12 mars dernier, vers 10h du matin; je suis allé prendre une marche de 30 minutes. Mais cette marche a duré 45 minutes. Pourquoi 45 minutes, parce que j'ai été distrait dans mon parcours et je me suis perdu.

J'ai alors marché sur le chemin Forest sans trop savoir d'où j'étais et où j'allais. À un moment donné, j'ai fait signe aux automobilistes avec ma main, ma canne blanche pour qu'ils arrêtent et qu'ils me disent d'où je me situais.

Les autos arrêtaient, ralentissaient et repartaient.

Environ 20 minutes plus tard, à la 9ième voiture, un bon monsieur m'a donné la bonne direction.

Rendu à la maison, je me suis posé la question suivante: sommes-nous vraiment rendu une société du « juste pour soi » ? Si ma marche aurait été le soir à -30 Celsius qu'est-ce qui aurait pu arriver? On m'a déjà dit qu'à la campagne on n'avait plus d'entraide et qu'on n'était des gens tricotés serrés. Pour le tricotage serré, il ne faut pas que ce soit trop serré, parce qu'on risque, de rien voir l'autre côté de notre tricot. On risque de s'exclure d'une des règles dès plus importantes et qui nous suit tout au long de notre vie soit: les réalités. L'une des réalités, c'est qu'on n'est pas seul.

Pour conclure, le lendemain matin, j'ai retourné prendre une marche.

N.B Oui je sais, il y a des gens très corrects aussi

Michel Picard

Citoyen de Rawdon

# Nouvelles des partenaires

## Activités pour adultes lourdement handicapés



Isabelle Kieffer, Nathalie Laplante, Sophie Lebeau, Vanessa Pouzé, Patricia Lachance

### CENTRE DE JOUR

Les participantEs vivent des activités ludiques adaptées touchant à différentes sphères, telles que la motricité, la socialisation, le développement cognitif, l'exploration sensorielle, etc.

### ZOOTHÉRAPIE

Brigitte Dénommée, directrice de Zoothérapie Anim'Âge, introduit des animaux soigneusement sélectionnés et entraînés auprès des participantEs : la présence des animaux procure chaleur et bien-être, ce qui favorise l'épanouissement personnel tout en respectant le rythme, les besoins et les limites de chacun.

### MUSICOTHÉRAPIE

Emily Reuangrith, musicothérapeute diplômée de Concordia, utilise différents aspects de la musique pour entrer en relation avec les participantEs, travaillant ainsi leur capacité de communication et de socialisation, leur développement cognitif ainsi que leur estime

### SALLE SENSORIELLE

Cette salle, basée sur l'approche Snoezelen, permet aux participantEs d'explorer les sens à leur rythme et selon leurs préférences.

Cette salle est accessible et bénéfique à de nombreuses clientèles : autisme, déficience intellectuelle, démence, Alzheimer, TDA et plusieurs autres.

Une formation est nécessaire pour utiliser la salle : elle est offerte à toute personne qui considère pouvoir aider quelqu'un de son entourage par le biais de la salle.



Le JDÉ est un organisme à but non lucratif situé dans les locaux du CHSLD Heather. Nous accueillons des adultes lourdement handicapés âgés de 18 à 65 ans en leur offrant des activités stimulantes, dont l'accès à une salle de stimulation sensorielle, de la musicothérapie et de la zoothérapie. Nous cherchons à développer le plein potentiel de nos participant(e)s dans un contexte d'intégration et de socialisation, et nous offrons du même coup un répit aux familles vivant avec ces adultes.

Pour des informations supplémentaires :

450-834-3070 \*1027

[info@jardinetoiles.ca](mailto:info@jardinetoiles.ca)

[www.jardinetoiles.ca](http://www.jardinetoiles.ca)



Jardin D'Étoiles

# Nouvelles des partenaires

## Actualisation de la salle sensorielle par un groupe de finissants

Par Sophie Lebeau, coordonnatrice, Jardin d'Étoiles

La salle sensorielle du Jardin D'Étoiles est ouverte depuis 2012; malheureusement, elle était méconnue et plusieurs plages horaires n'étaient pas comblées. Le Jardin D'Étoiles a donc fait appel à une équipe de finissants en éducation spécialisée du Cégep Régional de Lanaudière à Joliette. Le besoin apporté aux étudiants était de faire connaître davantage la salle afin d'augmenter la clientèle qui en bénéficie. Les intervenantes du JDÉ trouvaient dommage que peu de gens puissent profiter des bénéfices d'une telle salle : une salle sensorielle permet de créer un lien significatif et de vivre un moment d'attention privilégiée entre un accompagnateur et un participant, ainsi que connaître les goûts, sources de plaisir et de satisfaction de celui-ci. Une diminution de comportements d'automutilations et de comportements anxieux a aussi été observée. La stimulation et la relaxation sont les principaux buts liés à l'utilisation de la salle sensorielle.

Les finissants en éducation spécialisée avaient le projet à cœur : ils ont bâti un plan d'action qui incluait une section promotion de la salle sensorielle et une section clientèle. Parmi les actions posées par les finissants, il y avait l'expérimentation d'un projet pilote avec des résidents du CHSLD Heather de Rawdon, la construction d'un site internet pour le Centre de jour Jardin D'Étoiles et d'un système de réservation pour la salle sensorielle, l'adaptation d'une sensibilisation à l'approche Snoezelen, la création de fiches descriptives pour les outils de la salle sensorielle et l'animation de portes ouvertes pour faire connaître celle-ci.

Plusieurs résultats positifs ont découlés de ce projet mené par les finissants en éducation spécialisée. Premièrement, le projet pilote a permis à cinq résidents du CHSLD Heather de Rawdon de vivre une expérimentation de séances sensorielles dans la salle; selon des infirmières de leur unité, les participants étaient plus éveillés les heures suivant leur séance dans la salle, ils communiquaient davantage et de manière plus claire. Deuxièmement, les portes ouvertes ont permis d'accueillir une vingtaine de personnes provenant de dix milieux différents. Selon les personnes ayant reçu la sensibilisation lors des portes ouvertes, les fiches descriptives pour les outils de la salle sensorielle leur permettent de partir avec une base d'intervention et des idées concrètes d'actions à effectuer avec des participants. Troisièmement, l'optimisation du site internet ainsi que du système de réservation de la salle sensorielle est sur le point de se concrétiser : bientôt, les utilisateurs de celle-ci pourront réserver leur plage horaire à partir d'un système plus facile d'accès. D'ici ce temps, n'hésitez pas à contacter le Centre de jour Jardin D'Étoiles pour avoir plus d'informations au 450-834-3070 poste 1027.

Le JDÉ est fier du projet mené par les finissants du Cégep régional de Lanaudière à Joliette et s'engage à accueillir avec joie toute personne qui souhaite recevoir la sensibilisation adaptée dans la continuité de ce magnifique projet, car la salle sensorielle est un endroit qui gagne à être connue et qui améliore réellement la qualité de vie des gens qui y viennent.

Merci à tous et au plaisir de vous voir!



# ANNIVERSAIRES

juin

juillet

juillet

août

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1 Mathieu B.	2	3 Marjorie B.
4 Lise G.	5	6	7	8	9 Jessie B.-T.	10
11	12	13 Thierry C.	14	15	16 Joanie N.	17
18	19	20 Marc D.	21	22	23 Diane P.	24 Michel P.
25 Brigitte C.	26 Huguette C. Denis D.	27	28 Ginette J.	29 Nathalie L. Martine L. Andrée V.	30	1
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
2	3	4	5	6 Micheline V. J.	7	8
9	10	11	12	13 Manon B.	14	15
16	17	18	19 Laurence M.	20	21 Rosaire K.	22
23	24	25	26	27	28	29
30 Michel C. Sylvain B. Violette P.-T.	31					
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1 Pierre J.	2	3 Raffi D.	4	5
6 Marie-Marthe H.	7 Louise F.	8 Carolle R.	9 Michael A.	10	11	12 Michel F.
13	14 Pierre L.	15	16	17	18	19 Michel A. Diane P.
20 Marguerite C.	21 Mathieu D.	22 Josée C.	23	24	25 Jessie D.	26
27 Diane B.	28	29	30	31		

# ANNIVERSAIRES

Septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1 Jean Jr. D.	2 Donald D.
3 André S.	4	5 Sylvie L. Pierre C. Josianne B.	6	7 Marie-Paule G.	8	9
10 Pierre L.	11	12	13 Vincent G.	14	15 Jean C.	16
17	18	19 Gilles P. Deitan L.	20 Hélène R.	21	22 Samuel T. G.	23
24	25	26	27	28 Suzie L.	29 Lynn C.	30

Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2 Carmen C.-W.	3	4 Fanny B.	5	6	7
8 Sandy D.	9	10	11	12	13 Nancy T.	14
15 Jean-Pierre D.	16	17	18	19 Gilbert C.	20	21 Gyslaine G.
22	23	24	25 Aline L.	26	27	28
29	30	31				

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2 Maxime D.	3 Serge S.	4 Lucien B.
5	6	7	8	9	10	11 Cynthia P.
12	13	14 Annie R.	15 Kate L.	16 Beverly W.	17	18
19	20 Lucille S.	21	22	23	24	25 Lucie R. Benoit G.
26	27	28	29	30		

# Les petites annonces

## Rencontrer des gens pour discuter

Bonjour, je m'appelle Laurence, j'ai 24 ans et je suis une personne avec une grande ouverture. J'aime parler de divers sujets, j'aime rechercher sur internet des informations sur les personnes handicapées et pleins d'autres sujets. J'aimerais rencontrer des gens de la région de Lanaudière pour discuter. Je suis à la recherche de "monsieur-madame-tout-le-monde", personnes handicapées physique ou non, âgé entre 18 et 50 ans, sans déficience intellectuelle, de la région de Lanaudière.

Si vous manifestez un intérêt, appelez-moi au  
450-883-1332.

Merci, Laurence :)



## Mamans recherchées

Bonjour, Je me présente, Carole Légaré, étudiante au doctorat en psychologie à l'UQAM. Je souhaite devenir psychologue afin de travailler auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et auprès de leur famille. Mais avant, je dois réaliser une thèse qui porte sur les perceptions des mamans quant aux compétences émotionnelles et sociales de leur enfant ayant une déficience intellectuelle. Ainsi, je cherche des mamans qui ont un enfant âgé entre 6 et 13 ans qui présente une déficience intellectuelle (sans autisme).

Merci beaucoup!

Salutations, Carole Légaré

Courriel : [legare.carole.2@courrier.uqam.ca](mailto:legare.carole.2@courrier.uqam.ca)

# Les petites annonces

**Vous êtes à la recherche d'un accompagnateur pour une activité ?**

Inscrivez votre petite annonce [ici!](#)

Communiquez avec Marjorie Blanchette pour faire paraître une petite annonce sur ce babillard

450-834-5434 / [marjorieb@aphm.org](mailto:marjorieb@aphm.org)

## Avis de recherche

Les participants de l'activité des Pirouettes et des Trotteurs sont à la recherche d'un tableau blanc (don) afin de jouer à divers jeux comme «Fais-moi un dessin» ou bien pour compter les points lors d'activités diverses.

Contactez-nous : 450-834-5434

## Le Comité 40e de l'APHM est à la recherche de ...

photos historiques, de témoignages de gens qui sont avec nous depuis longtemps et d'anecdotes de l'«ancien temps» pour rendre à votre association le plus complet des hommages. Si vous possédez un brin de cette histoire, faites-nous la parvenir pour que nous puissions partager ces trésors historiques.

Si vous avez des idées, des suggestions ou un intérêt à participer à l'organisation du 40e anniversaire de l'APHM, SVP communiquez avec Sylvie Lafranchise au : 450-834-5434

# Les petites annonces



SYLVAIN LECLERC

Courtier immobilier  
RE/MAX LANAUDIÈRE

Bur. 450-759-3008 Tel. 450 944-1923



LYDIA SOCZNIEK

Courtier immobilier  
RE/MAX LANAUDIÈRE

Bur. 450-759-3008 Tel. 450 944-8881

ULS : 27904941



145 000 \$

4124 Rue Maisonneuve, Rawdon

## Évaluation, taxes et autres frais

Taxe municipale (2018) : 1 715,00 \$  
Taxe scolaire (2017) : 360,00 \$  
TOTAL des taxes : 2 075,00 \$  
Évaluation municipale (2018) : 142 600,00 \$  
Frais de copropriété : 1 140,00 \$

## Appartement () à vendre à Rawdon

Condo 2014 au RDC, parfait pour un acheteur qui ne veut pas d'escalier et adapté pour personne à mobilité réduite. Seul et unique propriétaire depuis sa construction. Grands espaces, lumineux avec garage détaché. Succèsion, faites vite! Visite facile avec occupation flexible!

## Caractéristiques



2 Chambres



1 Salle de bains



Détaché, Simple largeur

## Particularités du bâtiment

Année de construction : 2014  
Fenestration : PVC  
Type de fenestration : Manivelle (battant)  
Revêtement de la toiture : Bardéaux d'asphalte  
Garage : Détaché, Simple largeur  
Inst. laveuse-sécheuse : Garde robe  
Armatures de cuisine : Mélamine  
Sous-sol : Aucun

## Particularités du terrain

Superficie : 3006360.18 PC  
Topographie : Plat  
Allée : Asphalte  
Stationnement : Garage : 1  
Proximité : Transport en commun, École primaire, GOLF, Ski de fond, École secondaire,.., Ski alpin, Piste cyclable

## Équipements

Mode de chauffage : Plinthes électriques  
Énergie pour le chauffage : Électricité  
Équipement/Services : Adapté pour personne à mobilité réduite, Climatiseur mural, Thermopompe murale, Échangeur d'air, Ouvre-porte électrique (garage)

## Détails des pièces

Pièce	Niveau	Dimensions	Revêtement	Description
Salon	1er niveau/RDC	27'9" X 13'9"	Plancher flottant	salle à manger
Cuisine	1er niveau/RDC	11'8" X 10'9"	Céramique	
Salle de bains	1er niveau/RDC	12'3" X 7'1"	Céramique	
Salle de lavage	1er niveau/RDC	4'3" X 8'5"	Céramique	
Chambre	1er niveau/RDC	13'4" X 8'5"	Plancher flottant	
Chambre principale	1er niveau/RDC	13'2" X 12'	Plancher flottant	walkin
Hall d'entrée	1er niveau/RDC	6'6" X 4'8"	Plancher flottant	garde robe

## Services

Approvisionnement en eau : Municipalité  
Système d'égouts : Municipalité

## Inclus

Luminaires, toiles des fenêtres, lave-vaisselle, échangeur d'air, tous les équipements visés pour personne à mobilité réduite sont inclus, plaque de cuisson, hotte de poêle

## Exclus

Meubles et effets personnels



# Les petites annonces



► VISITE VIRTUELLE



Photo principale



Garage



Façade



Extérieur



Vue d'ensemble



Salon



Cuisine



Salle à manger



Salle à manger



Salle à manger



Chambre à coucher



Chambre à coucher

# Les petites annonces



► VISITE VIRTUELLE



Chambre à coucher principale



Chambre à coucher principale



Salle de bains



Salle de bains



Salle de bains



Salon



Hall d'entrée



Salle à manger



Salon



Extérieur

## Les petites annonces

# \* AVIS \*

# DE RECHERCHE

Nous sommes à la recherche  
de bénévoles pour nos activités  
Pirouettes, Trotteurs et bowling à Léo.

Et  
Pour le transport médical et juridique.

## RÉCOMPENSE

1 000 000 000 DE SOURIRE

ET

DE RECONNAISSANCE

### Avis de recherche

L'APHM recherche des bénévoles pour certaines de ses activités. Offrez de votre temps pour enrichir votre vie et celle des autres !

Pour information: 450-834-5434

Demandez Sylvie ou Éric

### Jeunes bénévoles (18 ans et -)

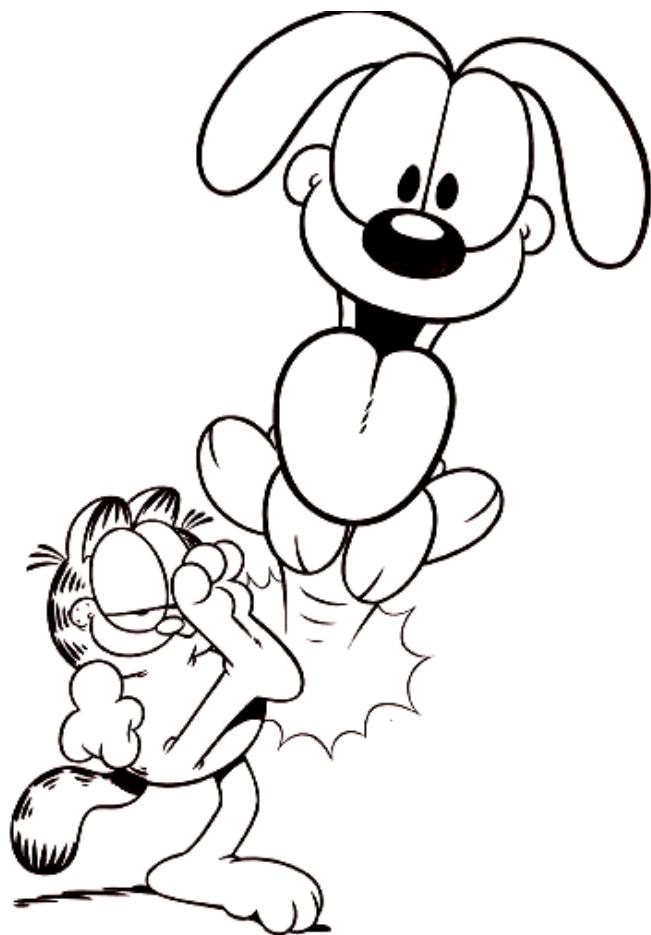
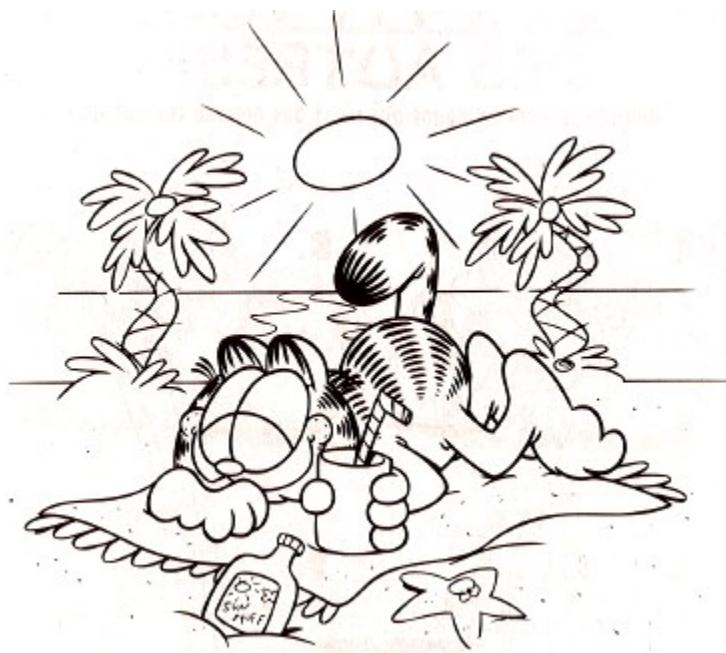
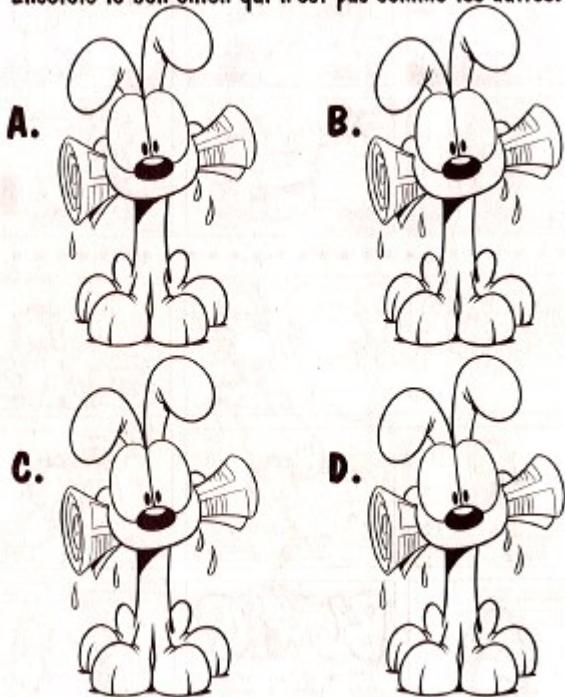
Vous avez un projet de bénévolat à organiser pour l'école ou avez des heures de bénévolat à compléter ? Contactez les responsables des bénévoles de l'association; Sylvie et Éric, ils vous aiderons à trouver un projet vraiment cool !

450-834-5434

## Section Jeux

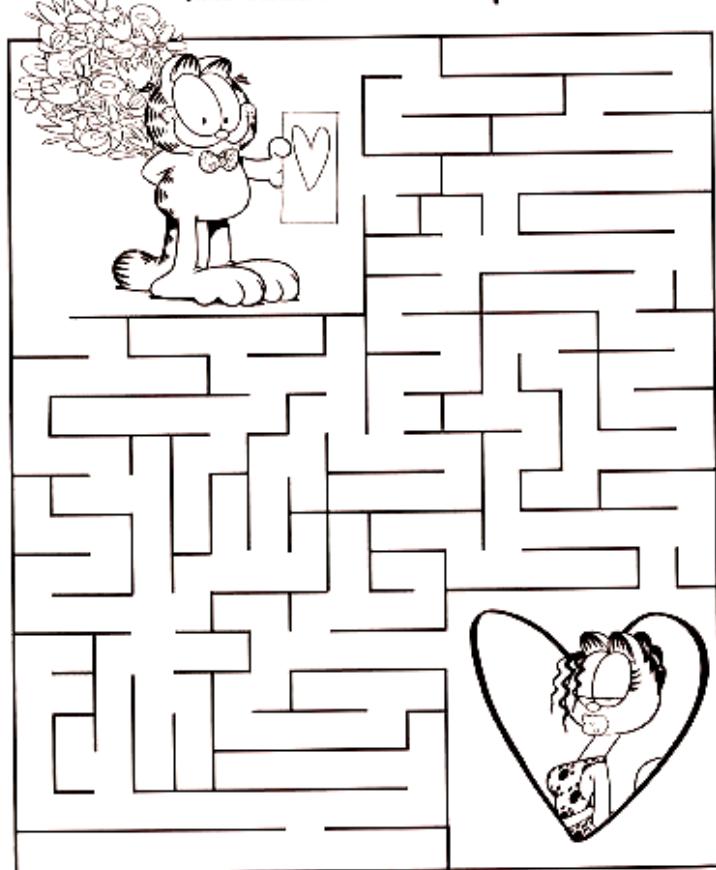
### Garfield en été!

Encercle le bon chien qui n'est pas comme les autres.



### À LA RECHERCHE DE L'AMOUR!

Aide Garfield à retrouver sa petite amie Arlène.



## Section Jeux

# MÉLANGE BÊTE



Démêle ces drôles de mots.

1. NOOLUTG \_\_\_\_\_
2. EXPAUUSRSE \_\_\_\_\_
3. NCIUQO \_\_\_\_\_
4. CRREFUA \_\_\_\_\_

### Mots cachés

E	A	N	C	S	T	Q	T	E	C	R	U	E	D	S
A	J	C	O	N	F	O	R	T	C	H	V	R	G	R
V	G	A	U	I	E	N	E	P	L	A	G	E	R	V
I	E	M	S	N	T	J	D	N	N	R	L	E	T	S
H	P	A	S	A	I	A	U	A	S	M	P	I	Y	N
S	A	H	I	V	N	T	T	P	I	O	A	G	N	A
L	E	H	N	R	E	U	E	I	S	N	U	U	U	S
B	A	A	V	T	R	R	I	Q	D	I	S	O	T	I
A	T	V	F	E	E	E	U	U	Y	E	Y	B	T	S
S	Q	R	H	S	S	V	Q	E	P	Z	M	O	U	F
L	I	E	L	O	S	E	D	N	I	A	B	N	G	X
S	F	R	A	T	E	R	N	I	T	E	I	H	V	A
A	E	P	T	I	A	I	I	Q	S	D	O	E	U	A
B	B	E	A	U	T	E	E	U	Q	I	S	U	M	S
U	Y	E	N	A	P	S	H	E	Y	A	E	R	D	I

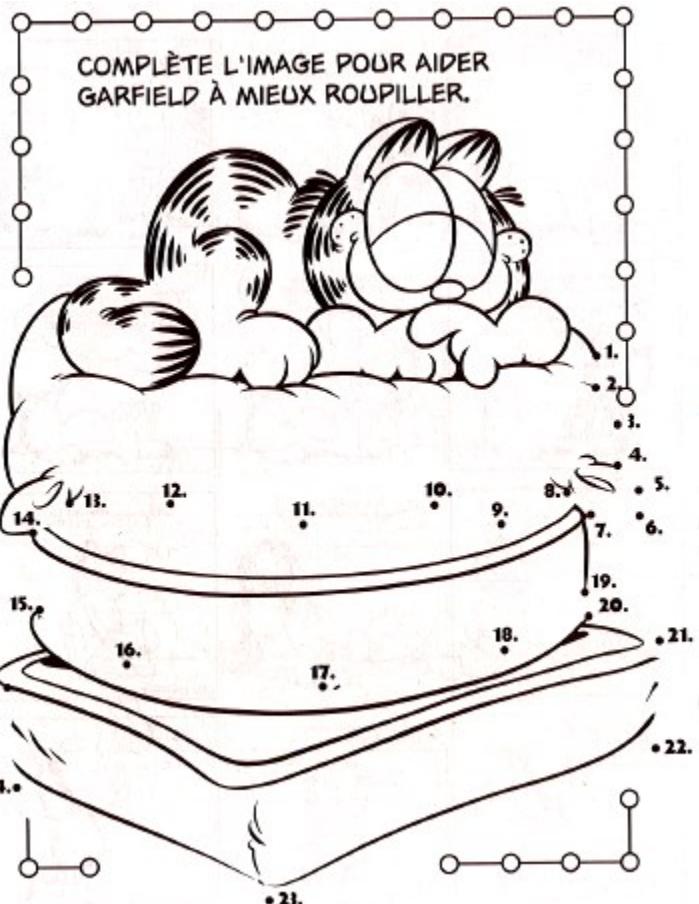
BAIN DE SOLEIL  
BEAUTÉ  
BONHEUR  
BOUGIE  
CÂLIN  
CONFORT

COUSSIN  
FRATERNITÉ  
HAMAC  
HARMONIE  
HAVRE  
MÉDITATION

MUSIQUE  
NATURE  
PIQUE-NIQUE  
PLAGE  
QUIÉTUDE  
REPOS

RÊVERIES  
SÉRÉNITÉ  
SPA  
SYMBIOSE  
UNITÉ  
YOGA

## Section Jeux



### Sudoku

	6		8		1			3
1	7		3		2			6
	2					7		
							3	4
7	8	6	4	3		5	2	
3	5				6		8	7
5		7		2	4		6	
			8		1	7	5	
	1	9		6				

## Section Jeux



### Solutions des Jeux

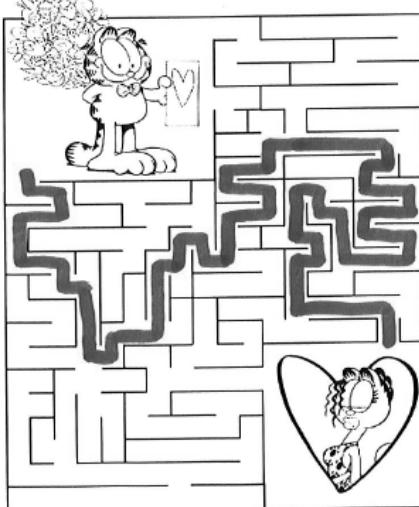
Un chien pas comme les autres: B

Mélange Bête: 1. Glouton 2. Paresseux 3. Coquin 4. Farceur

sudoku

4	6	5	8	7	1	2	9	3
1	7	8	3	9	2	4	5	6
9	2	3	6	4	5	7	1	8
2	9	1	7	5	8	6	3	4
7	8	6	4	3	9	5	2	1
3	5	4	2	1	6	9	8	7
5	3	7	1	2	4	8	6	9
6	4	2	9	8	3	1	7	5
8	1	9	5	6	7	3	4	2

Labyrinthe



Mots cachés

E	A	N	C	S	T	Q	T	E	C	R	U	E	D	S
A	J	C	O	N	F	O	R	T	C	H	V	R	G	R
V	G	A	U	I	E	N	E	P	L	A	G	E	R	V
I	E	M	S	N	T	J	D	N	N	R	L	E	T	S
H	P	A	S	A	I	A	U	A	S	M	P	I	Y	N
S	A	H	I	V	N	T	T	P	I	O	A	G	N	A
L	E	H	N	R	E	U	E	I	S	N	U	U	S	U
B	A	A	V	T	R	R	I	Q	D	I	S	O	T	I
A	T	V	F	E	E	U	U	Y	E	Y	B	T	S	
S	Q	R	H	S	S	V	Q	E	P	Z	M	O	U	F
L	I	E	L	O	S	E	D	N	I	A	B	N	G	X
S	F	R	A	T	E	R	N	I	T	E	I	H	V	A
A	E	P	T	I	A	I	Q	S	D	O	E	U	A	
B	B	E	A	U	T	E	E	U	Q	I	S	U	M	S
U	Y	E	N	A	P	S	H	E	Y	A	E	R	D	I

# Nouvelle programmation des activités 2018-2019



## COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS :

### QUAND :

**PÉRIODE D'INSCRIPTION : Du mardi 29 mai 2018 au vendredi 29 juin 2018 INCLUSIVEMENT**

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, fermé entre 12h00 et 13h00

Fermé lundi 25 juin (Férié)

### LIEU :

- **Présentez-vous sur place** au 4046 rue Queen, Rawdon, J0K 1S0
- Paiement sur place en argent comptant ou chèque seulement

### PAR LA POSTE ? :

**Vous devez nous téléphoner avant d'envoyer vos chèques !**

(Si tel est le cas, nous seront dans l'obligation de refuser votre inscription et d'effectuer un remboursement)

**SVP, veuillez vous assurer de bien identifier vos chèques. Ceux-ci doivent inclure :**

- Le **nom complet** de la personne à inscrire
- Indiquer si le **montant** est **attribué** à une ou des **activités** ou au paiement de la **carte de membre** ou bien s'il est attribué au **prépaitements des activités pour toute la saison** ou une partie.

### VOUS N'ÊTES PAS LIBRE LES JOURS DE SEMAINE ?

Communiquer avec nous afin que nous puissions prendre rendez-vous en dehors des heures d'ouverture des bureaux et ainsi procéder à votre inscription.

### POUR NOUS JOINDRE :

Association des Personnes Handicapées Matawinie

4046, rue Queen, Rawdon J0K 1S0

Tel: 450-834-5434 Fax: 450-834-3013 Sans frais: 1-877-834-5434  
[administration@aphm.org](mailto:administration@aphm.org)

**Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**

**Fermé de 12h00 à 13h00**



## Bientôt 40 ans à votre service

Située à St-Félix-de-Valois dans Lanaudière, Imprimerie Pinard c'est l'expérience, le savoir-faire et la recherche constante de qualité dans le domaine de l'impression traditionnelle et numérique.

Qualité d'impression, prix compétitifs, respect des échéances, et aussi un lien privilégié avec la clientèle basé sur la confiance.

Grâce à notre personnel, vous trouverez chez-nous la qualité que vous recherchez en plus d'encourager une entreprise à votre service depuis près de 40 ans.

Téléphone: (450) 889-8747  
Télécopieur: (450) 889-8748  
Courriel: [imprpinard@citenet.net](mailto:imprpinard@citenet.net)

60,rue de la Station,  
St-Félix-de-Valois,  
(Québec) J0K 2M0

## CENTRE DE COPIES

**CYBER-CIBLE**  
S'investir pour la Communauté



Téléphone : 450-834-4440  
[info.cybercible@gmail.com](mailto:info.cybercible@gmail.com)  
[www.cyber-cible.org](http://www.cyber-cible.org)

4046, rue Queen, Rawdon (QC) J0K 1S0