

LE FURETEUR



Votre source d'information

Février 2019



Bonne Année
2019

Action
Priorités
Ambitions
Mesurable
Résultats
Réaliste
Souhaits
Succès
Objectifs
Spécifique
Progrès
Défis
Satisfaction
Buts

SAMEDI 6 AVRIL
Ne manquez pas notre
**SOUPER
SPECTACLE
SPAGHETTI !**

ÉVÉNEMENT ANNUEL DE FINANCEMENT AU PROFIT DE
L'Association des personnes handicapées Matawinie

L'APH on L'
En Musique ...
5^e ÉDITION

Association des personnes handicapées Matawinie

Présidente

Mme Ginette Boivin

Vice-Présidente

Mme Isabelle Laforge

Trésorier

M. Bernard Guertin

Secrétaire

Mme Aline Lafond

Administrateurs

M. Pierre Laurin

M. Jean Getty

Mme Sylvie Lafranchise

Mme Lucie Rhéaume

Mme Monique Valence

Mme Martine Lavallée

Coordonnatrice

Mme Ysabel Fréchette

Membres de l'équipe

Mme Nicole Marquis, commis comptable et accueil

Mme Amélie Morin-Dessureault, commis de bureau

Mme Marjorie Blanchette, intervenante communautaire

Mme Mélanie Picard, intervenante communautaire

Mme Sylvie Lafranchise, accueil et animation

M. Éric Labrecque, conciergerie et animation

Mme Nathalie Laplante, animatrice-intervenante

M. Jean-Marc Perron, animateur-intervenant

Rédaction

Mme Ginette Boivin

Mme Ysabel Fréchette

Mme Monique Valence

Mme Mélanie Picard

Mme Sylvie Lafranchise

Mme Amélie Morin-Dessureault

Mme Aline Lafond

Mme Sophie Lebeau, Centre de jour Jardin D'Étoiles

Comité du journal

Mme Martine Lavallée

Mme Mélanie Picard

Mme Micheline Vallières-Joly

Mme Marjorie Blanchette

Mme Amélie Morin-Dessureault

Ce journal a été imprimé par :

CENTRE DE COPIES

CYBER-CIBLE
S'investir pour la Communauté



Téléphone : 450-834-4440

info.cybercible@gmail.com

www.cyber-cible.org





Association des personnes handicapées Matawinie

Être soutenu Informé Accompagné...

4046, rue Queen, Rawdon, QC, J0K 1S0

Téléphone : 450-834-5434
Sans frais : 1 877-834-5434
Télécopie : 450-834-3013

administration@aphm.org
www.aphm.org

Visitez notre page Facebook ! 

Bienvenue

Journal Le Fureteur

Contenu

Générique	2
Nous joindre	3
Table des matières	4
Mot de la présidente	5
Mot de la coordonnatrice	6
D'infirme à personnes en situation de handicap	7
Connaissez-vous bien votre association?	12
Témoignage des membres	14
Témoignage de Monique Valence	15
Lettre à ma mère...	16
L'APH on l'M en musique !	18
Plein feu sur... Ça c'est de l'amour	22
Invitation Café-rencontre	24
Bons coups	25
Des nouvelles du Jardin D'Étoiles	26
Anniversaires	28
Les Petites Annonces	29
Section Jeux -Spécial Enjeux de Simone	32
Commanditaires	40

Mot de la présidente

Madame Ginette Boivin

Mot de la présidente

Bienvenue en 2019 ! Beauté et harmonie, en forme et en santé !

2018 a été une belle année. Nous avons fait plein de belles choses : une nouvelle enseigne extérieure, une nouvelle image, un nouveau site Web et on a fêté nos 40 ans ! On peut dire Bye Bye 2018 avec le sourire et un sentiment d'accomplissement !

On est prêt à partir vers de nouveaux projets, aller vers l'inconnu en sachant que ce sera extraordinaire, car on a confiance en l'avenir et en notre capacité à aller de l'avant. Avec une belle équipe et des bénévoles merveilleux et qui font si bien leur travail, on peut aller loin !

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles, de ces personnes exceptionnelles qui donnent de leur temps, mais aussi d'elles-mêmes. C'est tellement précieux ! Personnellement, l'entraide et le partage qui se vit dans nos activités, tout au long de l'année, ça me fait du bien, ça me nourrit.

Finalement, j'ai envie de vous dire qu'il faut apprécier ce qu'on a. Que ce soient nos mains qui nous permettent d'accomplir des choses, nos pieds qui nous portent quelque part ou notre bouche qui nous permet de nous exprimer, de nous faire entendre. Peu importe, nous avons tous quelque chose dans notre vie qui nous permet d'agir et de partager. En prendre conscience et en être reconnaissant, c'est important !

Prenez soin de vous et à bientôt !

Ginette Boivin



Mme Ginette Boivin, présidente de l'APHM



Image représentant la diversité et l'entraide

Mot de la coordonnatrice

Madame Ysabel Fréchette

Mot de la coordonnatrice

Bonjour à tous !

J'espère que vous avez passé un beau temps des Fêtes ! De mon côté, j'en ai profité pour voir ma famille et pour me reposer. Je reviens donc en forme pour la nouvelle année !

J'aimerais vous parler du Symposium « Rêvons l'inclusion » qui a été organisé par notre Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL) cet automne.

Nous étions 5 représentants de l'APHM au Symposium de notre MRC. Nous avons passé une magnifique journée à rêver une société inclusive. On parle d'inclusion au sens large, au-delà de celle des personnes qui vivent avec des limitations.

Comment amener notre communauté et notre société à penser autrement afin que les personnes dites « différentes » ne le soient plus et vivent sans obstacle ? C'est une journée qui redonne espoir ! Il y aura une autre journée, régionale celle-là, pour conclure cette belle démarche. Elle aura lieu en mai prochain et j'ai vraiment hâte d'y assister !

Ce qui est certain c'est qu'on ne doit pas rester au niveau du rêve. Ce que j'ai apprécié de cette journée ce sont les solutions concrètes, souvent assez simples, qui ont été proposées par les participants pour faciliter l'inclusion de tous. J'ai aussi vu des personnes issues d'autres milieux que celui des personnes handicapées s'impliquer et vouloir se mettre en action ! Vraiment, notre Table de concertation a fait quelque chose de mobilisateur et de très signifiant ! Je vous en reparlerai quand la démarche se terminera, mais je suis déjà certaine que des belles initiatives en découleront.

J'aimerais revenir brièvement sur notre fête du 40e anniversaire du 27 octobre dernier. Je tiens tout d'abord à remercier l'équipe de l'APH ainsi qu'Hélène Bonin qui se sont donnés à fond pour la réussite de l'événement ! Ils ont fait un super boulot ! Je veux aussi remercier Françoise Isabelle qui a accepté de recevoir chez elle Mélanie Picard, intervenante communautaire, afin d'enregistrer sur vidéo sa chanson « Ça, c'est de l'amour » pour nous tous. La vidéo qui a ainsi été diffusée lors de la soirée du 40e était touchante et émouvante. Françoise a écrit une belle chanson qui parle de l'amour sous toutes ses formes et de son importance dans nos vies. Vous trouverez les paroles de cette chanson plus loin dans Le Fureteur.

Je vous laisse là-dessus et vous souhaite la santé, l'amour, la sérénité et le goût de faire avancer les choses !

Ysabel Fréchette
Coordonnatrice



Ysabel Fréchette, coordonnatrice de l'APHM

D'infirme à personnes en situation de handicap

Le vocabulaire a bien changé au cours des années. Il est passé de monstres ou infâmes, infirmes, invalides et malades mentaux, à handicapés, à personnes handicapées, et maintenant, nous parlons de personnes en situation de handicap ou de personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. En faisant quelques recherches pour retracer le vocabulaire utilisé à travers les époques, j'ai trouvé des histoires horribles d'enfants nés avec un handicap ou une malformation dont je vous épargnerai les détails. Disons seulement que nous sommes heureux qu'il y ait eu du progrès!

C'est intéressant de voir qu'avec l'évolution du langage, l'évolution de la reconnaissance des droits des personnes handicapées suit aussi son cours. En effet, depuis les 40 dernières années, bien que tout ne soit pas parfait, il y a beaucoup de changement dans la société quant à la place laissée aux gens "différents". Je crois qu'on peut pardonner à nos ancêtres d'avoir eu toutes sortes de croyances et de peurs qui les poussaient à rejeter, à tuer ou à enfermer les gens dont ils ne comprenaient pas les différences. Il faut comprendre que la science et l'information n'étaient pas ce qu'elles sont aujourd'hui. Cependant, aujourd'hui, en 2019, il est incompréhensible que nous puissions encore croiser des gens « handicapophobes »! Le handicap n'enlève rien à une personne ou à une société, au contraire! Il ajoute en expérience et en diversité!

D'où vient le mot handicap?

Lors du Symposium du nord de Lanaudière organisé par la TCRAPHL, on nous a présenté une courte vidéo très intéressante qui nous expliquait la provenance du mot handicap. Il s'agit d'un jeu : « hand in cap » (en français : la main dans le chapeau) qui se jouait à une certaine époque en Angleterre. Deux joueurs étaient assistés par un médiateur et devait échanger des objets de manière équitable dans un chapeau qui se trouvait devant eux. Le médiateur jugeait sur la valeur des objets échangés et imposait à celui dont l'objet avait une valeur moindre de remettre une compensation en argent à l'autre. Le « hand in cap » était donc l'action de rendre un échange juste. Le mot handicap voulait dire, en fait, égalité. Plus tard, lors de courses de chevaux, on plaçait des poids (un handicap) sur le cheval le plus rapide pour équilibrer les chances de chacun, ce qui rendait donc la course juste, le handicap représentait l'égalité des chances. La définition du mot a bien changée, puisqu'il représente aujourd'hui une notion de désavantage au lieu d'égalité, mais peut-on encore équilibrer les chances de chacun?



L'arrivée du terme situation de handicap élargie la vision et la perception du mot handicap dans l'esprit des gens.

En effet, dit ainsi, le handicap devient situationnel, environnemental. C'est donc de dire que tout le monde peut être en situation de handicap, à un moment ou un autre de sa vie, à la naissance, suite à une maladie ou un accident, ou en vieillissant. Le handicap survient lorsque l'environnement n'est pas adapté pour une personne, donc une même personne peut être en situation d'adaptation dans un contexte ou un environnement donné, mais se retrouver handicapée dans un autre contexte ou dans une autre situation.



Mélanie Picard, intervenante communautaire

Qu'est-ce que le handicap aujourd'hui?

Selon le modèle de développement humain – Processus de production du handicap (MDH-PPH) :

« Le handicap ne se révèle pas nécessairement comme une réalité permanente et statique pour l'ensemble des personnes. Tout dépendant du milieu dans lequel une personne évolue ou des facteurs personnels, celle-ci pourra voir la qualité de sa participation sociale s'améliorer ou se dégrader dans l'espace et dans le temps. Le handicap devrait toujours être défini comme étant une situation de handicap (situation d'inégalité). »



Définition internationale des personnes handicapées

En 1980, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a adopté une classification internationale des déficiences, Incapacités et Handicaps appelée en France : Classification internationale des handicaps (CIH). La CIH s'appuie sur les conséquences dues à une incapacité provoquée par un accident de la vie ou une maladie. Elle fait apparaître les termes :

Déficiences : Une anomalie structurelle ou fonctionnelle du corps,
Incapacités : Restriction des activités due aux déficiences,
Handicap : Limitations en termes de réalisation d'un rôle social.

La CIH définit le handicap comme la conséquence globale des déficiences et/ou des incapacités.

Selon la Loi, au Québec :

Selon la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale (RLRQ, c. E-20.1, article 1. g), une personne handicapée est :

« Toute personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes ».

Cette définition s'applique à tout individu, femme ou homme, ayant une déficience. Il peut s'agir d'un enfant, d'un adulte ou d'une personne aînée.

En ce qui a trait à l'incapacité, elle peut être motrice, intellectuelle, de la parole ou du langage, visuelle, auditive ou associée à d'autres sens. Elle peut être reliée à des fonctions organiques, ou encore, liée à un trouble du spectre de l'autisme ou à un trouble grave de santé mentale. Notons que cette définition permet l'inclusion des personnes ayant des incapacités significatives épisodiques ou cycliques.

Le Processus de production du handicap (Le PPH) expliqué ...

Qu'entend-on exactement par déficience? incapacité? obstacle? Ce vocabulaire est issu du Processus de production du handicap (PPH), un modèle explicatif des causes et conséquences des maladies, traumatismes et autres atteintes à l'intégrité ou au développement de la personne. Ce modèle a été développé par le Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH).

Ainsi, une déficience dans la structure ou dans le fonctionnement d'un système organique (système nerveux, cardiovasculaire, digestif, respiratoire, immunitaire, musculaire, etc.) peut causer des incapacités temporaires ou permanentes à accomplir une activité physique ou mentale. Ces incapacités peuvent être de nature stable, progressive ou régressive.

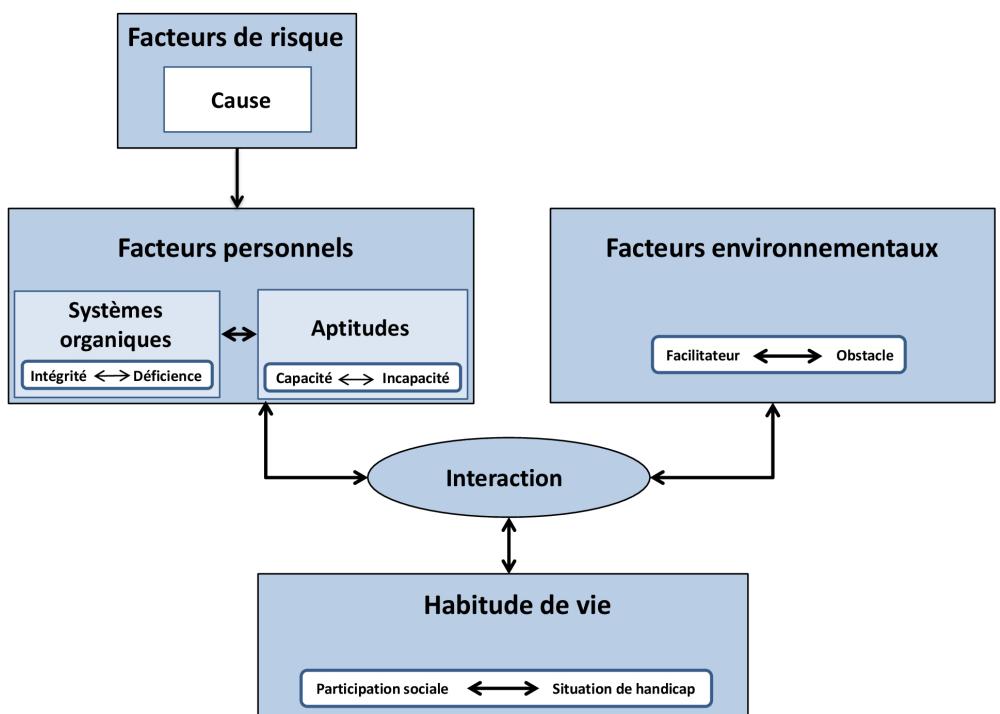
En entrant en interaction avec les facteurs environnementaux, c'est-à-dire avec les différents obstacles ou facilitateurs rencontrés au quotidien dans l'environnement physique et social, ces caractéristiques propres à l'individu auront une influence sur ses habitudes de vie. Cette interaction le placera en situation de participation sociale ou, au contraire, en situation de handicap.

Par exemple, l'aménagement de rampes d'accès à l'extérieur des édifices ou de signaux sonores aux intersections, de même que l'utilisation de pictogrammes simples pour indiquer les salles de bain dans les endroits publics, constituent des exemples de facilitateurs, alors qu'un édifice de plusieurs étages qui n'a pas d'ascenseur ou un endroit qui refuse les chiens-guides représentent des obstacles pour une personne se déplaçant en fauteuil roulant ou ayant une incapacité visuelle.

On parle de participation sociale lorsque la personne est en mesure de réaliser ses habitudes de vie, ce qui fait référence à la réalisation d'activités courantes telles que se nourrir, se déplacer, se loger, se laver, communiquer avec les autres, et d'exercer ses rôles sociaux, notamment étudier, travailler, pratiquer des loisirs, s'impliquer dans des partis politiques, des clubs, des organismes communautaires.

Selon le PPH, une personne peut donc être en situation de participation sociale dans un domaine de sa vie, les loisirs par exemple, mais en situation de handicap au travail en raison d'un environnement mal adapté. On ne peut donc pas considérer la situation de participation sociale ou de handicap comme une condition immuable touchant tous les aspects de la vie d'une personne tout au long de son existence.

Le PPH en schéma



Un exemple dans les fables de la fontaine?

On peut illustrer la situation de handicap dans une fable de Lafontaine :



Le renard et la cigogne.

Compère le Renard se mit un jour en frais,
et retint à dîner commère la Cigogne.
Le régal fût petit et sans beaucoup d'apprêts :
 Le galant pour toute besogne,
 Avait un brouet clair ; il vivait chicement.
 Ce brouet fut par lui servi sur une assiette :
La Cigogne au long bec n'en put attraper miette ;
 Et le drôle eut lapé le tout en un moment.
 Pour se venger de cette tromperie,
A quelque temps de là, la Cigogne le prie.
 "Volontiers, lui dit-il ; car avec mes amis
 Je ne fais point cérémonie."
 A l'heure dite, il courut au logis
 De la Cigogne son hôtesse ;
 Loua très fort la politesse ;
 Trouva le dîner cuit à point :
Bon appétit surtout ; Renards n'en manquent point.
 Il se réjouissait à l'odeur de la viande
Mise en menus morceaux, et qu'il croyait friande.
 On servit, pour l'embarrasser,
En un vase à long col et d'étroite embouchure.
 Le bec de la Cigogne y pouvait bien passer ;
 Mais le museau du sire était d'autre mesure.
 Il lui fallut à jeun retourner au logis,
Honteux comme un Renard qu'une Poule aurait pris,
 Serrant la queue, et portant bas l'oreille.
Trompeurs, c'est pour vous que j'écris :
 Attendez-vous à la pareille.

Quelle est la situation de handicap dans cette fable?

On peut démontrer le facteur environnemental de la situation de handicap dans cette fable. En effet, le renard sert un plat dans une assiette à la cigogne. Celle-ci, avec son bec long, est incapable de manger et se retrouve en situation de handicap puisque son environnement l'empêche de pouvoir manger. Le renard, quant à lui, peut facilement manger dans une assiette, il est donc en situation d'adaptation. À l'inverse, lorsque la cigogne invite le renard et qu'elle lui sert un repas dans un vase à col long et à embouchure étroite, elle place ce dernier en situation de handicap tandis qu'elle peut facilement manger puisque son bec peut se glisser dans l'ouverture du vase.

En résumé...

Bref, ce que tout ça veut dire, c'est que l'environnement d'une personne peut lui faciliter la vie ou au contraire, lui nuire dans ses activités courantes. Quand on parle de l'environnement ici, on peut parler de l'accès physique à des bâtiments ou à des services, mais la communauté, l'aspect social de l'environnement doivent aussi être pris en compte dans l'évaluation du processus de production du handicap (PPH). En effet, imaginons un enfant différent qui se fait rejeter durant toute son enfance, il sera en situation de handicap lorsqu'il aura à développer ses habiletés sociales, puisqu'il aura plus de mal à vivre d'expériences positives de socialisation. Il est donc important d'y penser avant de juger, de commenter ou de rabaisser quelqu'un, même s'il vit avec une déficience, n'importe laquelle, et il ne faut surtout pas sous-estimer l'impact que nous pouvons avoir dans la vie de cette personne. Soyons inclusifs! Donnons la chance à chacun de grandir dans les meilleures conditions! Mettons nos jugements et notre individualisme de côté et prenons le «hand-in-cap» sur notre dos afin d'équilibrer les chances de tous!

Le handicap est une caractéristique humaine comme une autre. Trop souvent il paraît être un obstacle, tandis qu'en réalité, c'est surtout une opportunité de s'ouvrir aux autres et découvrir d'avantage le savoir être et le vivre ensemble. L'accessibilité ne se limite pas aux questions matérielles : une personne en situation de handicap est avant tout une personne, une personne à part entière, une personne accessible. Prenons le temps de les découvrir!!



Sources :

<https://riphq.qc.ca/modele-mdh-pph/le-modele/>

<http://www.fondshs.fr/vie-quotidienne/accessibilite/origines-et-histoire-du-handicap-partie-1>

Connaissez-vous bien votre association?

Je m'appelle Amélie Morin-Dessureault et je suis une nouvelle employée de l'APHM depuis le mois d'octobre 2018. Je ne connaissais pas l'APHM avant d'y travailler et j'ai rédigé cet article afin de mieux connaître l'association moi-même et de vous la faire connaître également.

L'APHM



Amélie Morin-Dessureault, commis de bureau

Qui sommes-nous ?

L'Association des personnes handicapées Matawinie existe depuis 1978. Elle a pour mission de défendre les droits et les intérêts des personnes handicapées et de leurs proches, peu importe leurs limitations.

Que faisons-nous ?

- Soutien des personnes dans la recherche de services
- Activités de jour valorisantes et de loisirs
- Participation aux comités liés au vécu des personnes handicapées
- Aide à l'intégration des membres dans la communauté
- Et plus encore...

Bref, nous travaillons de toutes les manières possibles à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées de la MRC Matawinie. Ce travail est fait en partenariat avec les organismes communautaires et les intervenants du réseau public.



**Association des personnes
handicapées Matawinie**

En situation de handicap ? On s'en occupe à l'APH !

Être soutenu Informé Accompagné...

[ACCUEIL](#) [À PROPOS ▾](#) [CALENDRIERS ▾](#) [PUBLICATIONS ▾](#) [LIENS UTILES](#) [GALERIES PHOTOS ▾](#) [NOUS JOINDRE ▾](#)

Aperçu du haut de page de notre nouveau site web : www.aphm.org.

Activités et services

L'Association des personnes handicapées Matawinie offre plusieurs activités pour les personnes handicapées. Nos activités sont offertes chaque année de septembre à juin. Vous trouverez un descriptif complet des activités sur notre site web : www.aphm.org, sous l'onglet « Calendriers ».

Nous offrons aussi un service de soutien, d'information et d'accompagnement aux personnes dans leurs démarches. En plus d'offrir des ateliers et activités diverses, nous offrons un service de transport accompagnement bénévole, pour rendez-vous médicaux ou juridiques.

Notre équipe

Notre belle équipe est surtout composée d'intervenants communautaires et d'animateurs, mais d'abord de gens qui ont la cause à cœur. Nous avons aussi la chance de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles qui contribuent à la réalisation de la mission de l'APHM, sans qui plusieurs services à la communauté ne pourraient pas exister.

Devenir membre

Devenir membre à l'APHM, c'est obtenir une foule d'avantages et des services. C'est aussi contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées. Chaque membre de l'APHM a accès à :

- Des services
- Des activités régulières et spéciales
- Des invitations par des organismes partenaires
- Le journal associatif Le Fureteur

Pour devenir membre, il faut remplir le formulaire d'inscription et faire parvenir votre contribution annuelle de 10.00\$ aux bureaux de l'APHM par la poste ou par courriel.

Nous vous invitons à visiter notre site web pour en savoir plus : www.aphm.org. Suivez-nous sur Facebook !



Quelques photos de l'équipe prises sur le vif



Œuvre collective réalisée par les membres lors d'une activité spéciale en plein air



Photo de bénévole et membre partageant un moment ensemble lors d'une activité



Photo de membres et bénévoles ensemble lors d'une sortie de fin d'année en plein air

Témoignage des membres

Invitation à publier un article ... et à commenter ceux des autres ! 😊

Vous recevez cette invitation à contribuer au journal Le Fureteur puisque que c'est **notre journal à tous** et qu'il doit nous ressembler et contenir les sujets qui nous préoccupent !

La parole est à vous et toutes les façons sont bonnes ...

Rédiger un article personnel

Témoigner

Dire un petit mot

Informer

Questionner

Faire réfléchir

Partager

Toucher

Rechercher

Partager une expérience vécue

Souligner un bon coup

Invitations

Partager des photos

Partagez ses découvertes

Faire rire

Saluer

Avis de tous genres

Parler de vous

Parler de nous

Publier

Parler d'un sujet qui vous passionne

Inviter à jouer

Parler de quelqu'un qui vous inspire

Dénoncer

Rendre hommage

Placer une petite annonce

Parler de son expérience en tant que membre, employé, bénévole, partenaire...

Parler d'une activité

Parler d'un projet

Partager un événement etc.

Répondre aux articles déjà publiés

Parfois, on peut se demander si nous sommes lus et si les gens apprécient nos témoignages ou partages. Malheureusement, il impossible de connaître le nombre de personnes qui en font la lecture et à quel point ceux-ci les rejoignent ou non.

SAUF QUE ... Écrire peut alléger l'esprit et être bénéfique, autant pour le rédacteur que pour le lecteur. Et même des fois, on peut toucher les autres sans le savoir...

D'ailleurs, suite à la lecture du témoignage d'un membre, un second souhaitait lui adresser quelques paroles ...

Message pour Milaine

Bonjour Milaine ! Je m'appelle Aline Lafond, je suis membre de l'APHM et secrétaire du conseil d'administration.

Je veux te dire que lorsque je reçois le Fureteur, le premier texte que je vais lire, c'est le tien!

Tu me fais toujours réfléchir et tu me fais sourire également.

Merci de prendre le temps d'écrire car c'est précieux pour moi et je sais que je ne suis pas la seule qui attend tes textes avec impatience !

Aline Lafond

Une petite dose d'humour?

De Monique Valence, bénévole

« Ce qui importe, c'est de se débarrasser de l'idée qu'il n'y a qu'une seule façon de faire ». -Anonyme-

« Il y a une faille dans toute chose, c'est ainsi que la lumière peut y entrer ». -Léonard Cohen-



« Qui boite, marche toujours ». -Anonyme-

« Pour vous sentir mieux, imaginez le pire ». -Anonyme-

« Votre autobiographie se vend bien en pharmacie, tout de suite après les somnifères ». -Anonyme-

Employeur : « Parlez-nous d'une erreur que vous avez déjà commise dans l'exercice de vos fonctions et dites-nous comment vous l'avez corrigée ».

Postulant : « J'avais volé du matériel et j'ai dû tout rembourser »

Employeur : « Avez-vous avisé à l'avance votre employeur que vous quittiez votre emploi? »

Postulant : « Euh, non. De toute façon, je n'ai jamais démissionné. On m'a toujours renvoyé ».

-Rachel Zupék, careerbuilder.com-



« Après avoir accouché, j'ai décidé de quitter mon emploi et j'ai été prié de remplir un formulaire. À la question "Qu'est-ce qui aurait pu vous empêcher de démissionner?", j'ai répondu : « Un moyen de contraception ».

-Melissa Eggertsen-

« Pourquoi n'attachez-vous pas l'enfant derrière? C'est pas le mien ». -Anonyme-

« Un policier à une dame : Vous venez de franchir la ligne blanche! »

« Ah non, elle était grise! » -Anonyme-

« Un défunt exposé dans un funérarium, il était fermier et décédé d'une crise cardiaque en aidant une vache à mettre bas. Notice nécrologique : M. Tremblay est décédé en mettant au monde un veau ». -Anonyme-

« Lettre à ma mère atteinte d'une maladie mentale »

En ce début d'année 2019, j'aimerais vous partager ce bel article paru sur le site www.parfaitemamancinglante.com. Voilà un bel exemple de résilience, d'accueil, d'ouverture, de pardon, d'empathie et d'authenticité.

Bonne lecture !



Marjorie Blanchette, intervenante communautaire

Lettre à ma mère atteinte d'une maladie mentale

Publié le [12 novembre 2018](#) par [Phonzine](#)
www.parfaitemamancinglante.com.



Chère maman,

plus tôt aujourd'hui, tu t'es excusée d'être malade. Tu t'es dite désolée de m'avoir amenée à grandir dans ta maladie, d'avoir dû assister aux montagnes russes de tes émotions. Pourtant maman, j'ai quand même envie de te remercier d'avoir pu me permettre de m'épanouir à travers les défis de ta santé mentale.

C'est vrai que je n'ai pas vécu une enfance sans tracas ni bémols. Je n'ai pas vécu une enfance "normale" parce que tu as su m'apprendre, année après année, que ce mot là n'est souvent que perception, que la normalité, ce n'est pas grand chose quand on y pense.

C'est vrai aussi que j'ai parfois dû endosser le rôle de l'adulte avant le temps. Que j'ai dû jouer à la mère parce que tu n'allais pas bien. Que c'était plus simple si je m'occupais de toi que si j'attendais l'inverse. Pourtant maman, j'ai quand même envie de te remercier d'avoir su me guider à travers les défis de ta santé mentale.

Parce qu'à travers tes rechutes et tes rebonds, tu as su m'enseigner la résilience. Tu as su me démontrer la persévérance. Parce qu'avec toi, mes chutes ne m'ont jamais semblé fatales et les défis à relever trop lourds. Parce qu'avec toi à mes côtés, je savais que c'était possible de tomber et réussir à se relever. Tu as su me montrer que demain peut toujours être bien mieux, que le soleil brille souvent plus fort quand il s'est caché trop longtemps. Parce qu'avec toi, maman, j'ai vu que tout était possible à qui le veut bien, à qui est prêt à se battre.

J'ai longtemps, en grandissant, souhaité que tu ne sois pas malade. J'ose même t'admettre que j'aurais voulu que tu sois comme la mère de mes amies. En bonne santé mentale. Puis, j'ai vieilli et j'ai compris que je n'aurais voulu d'aucune autre mère comme modèle.

Grâce à toi, maman, j'ai grandi dans un monde sans non-dits, sans tabous. Tu as su m'enseigner la nécessité de prendre soin de soi, de s'écouter. Tu as su me démontrer que le jugement ne sert à rien et qu'il n'aide personne. Tu as su me faire voir que chaque humain possède en lui des trésors et des naufrages. Grâce à toi maman, j'ai su être ce type d'humain qui prend le temps de voir avec son cœur au lieu d'avec ses yeux.

Si je prends le temps de t'écrire aujourd'hui, c'est que tes excuses m'ont fait réfléchir. C'est vrai, maman, que j'ai grandi bercée plus souvent par ta maladie que par tes bras, mais je reste quand même convaincue que c'est ton authenticité face à tes problèmes de santé qui a fait de moi la femme que je suis maintenant : ouverte et empathique.

Chère maman, aujourd'hui, tu t'es excusée d'être malade. Tu t'es dite désolée de m'avoir amenée à grandir dans ta maladie. Pourtant maman, aujourd'hui, j'ai vraiment envie de te remercier de m'avoir aimée assez pour me permettre de comprendre les autres sans juger.

Parce qu'au travers tes défis, tu m'as permis de savoir que la vérité reste la plus belle chose qu'on peut offrir à nos enfants même si on aimait parfois les protéger en les mettant à l'écart de ce qui ne va pas. Tu m'as appris à faire confiance en la capacité de compréhension de mes enfants, tu m'as donné l'envie d'être honnête et authentique avec eux.

Maman, j'apprécie tes regrets, mais je ne t'en veux pas. Si aujourd'hui, je tente de léguer à mes enfants un monde plus ouvert, moins violent et plus résilient, c'est bien grâce à toi.

Je t'aime.



Image représentant une jeune femme qui enlace sa mère de façon aimante et réconfortante.
Crédit photo : Andrey

Événement annuel de financement L'APH on l'M en musique

Bonjour chers membres

Pour commencer, j'aimerais vous souhaiter une bonne année 2019 ! Que cette année en soit une remplie d'amour, de joie, de santé et de sérénité.

2019 est aussi l'année de la 5e éditions de notre levée de fond annuelle : L'APH on l'M en Musique !



Sylvie Lafranchise, accueil et animation

Réservez cette date à votre agenda: SAMEDI 6 AVRIL 2019, 18h00.

Tel que demandé, voici le retour de la formule **SOUPER-SPECTACLE SPAGHETTI !**

Le souper sera entièrement servi par l'équipe dynamique de service traiteur : *LA CUISINE DE JACK !*



Musiciens présents lors de la 4e édition de l'APH on l'M en musique :
Johnny Guitar, Patrick Simone, Andrée Dupré



Musiciens présents lors de la 4e édition de l'APH on l'M en musique : Breen Leboeuf, George Papafilys, Dany Lampron

Nos invités de la soirée sont :

Andrée Dupré :

Elle était au spectacle de 2018 et a tellement aimé la cause que nous défendons qu'elle a décidé de donner de son temps encore cette année. Andrée va mettre le «Party» dans la place! Elle sera accompagnée de notre « groovy » House Band tout au long de sa prestation!

Notre House Band :

Composé de Chris Lindsay à la basse, avec nous depuis le début et de Patrick Cimone à la batterie, qui lui est avec nous pour une deuxième année. Nous aurons également le plaisir d'entendre notre artiste chouchou à l'APH on l'M en Musique ; Dany Lampron, qu depuis 5 ans, nous fait danser au son de ses chansons préférées!

En grande primeur : THE TRIPLE THREAT BLUES BAND !

Chanteuse du groupe, Judy-Ann a une voix rauque et puissante qui rivalise totalement avec celle de Janis Joplin! À la guitare, George Papafilys qui faisait partie de notre levée fond de 2018. George joue dans plusieurs bands dont FNRJ qui est le band officiel de ; Hommage à Offenbach, avec nul autre que Denis Boulet, le frère de Gerry. André Devin, à la batterie, est une bête de scène qui nous offrira tout un spectacle HOT HOT HOT !

En bref, un spectacle à ne pas manquer! Une soirée à passer entre amis ou en famille!
Procurez-vous vos billets dès maintenant !



Photo d'une précédente édition de l'APH on l'M en Musique : Aaricia L'Heureux et Sylvie Lafranchise qui ont en main un gros panier de prix de Présence.



Photo d'une précédente édition de l'APH on l'M en musique : Ginette Boivin et Andrée Vaudeville, sourires aux lèvres et étoiles dans les yeux.

Plusieurs prix de présence seront offerts durant la soirée, comme à chaque année.
Nos commerçants locaux ont encore été très généreux !

**L'APH on l'M en Musique - 5e édition
Samedi 6 avril 2019
86 Rue Archambault, Saint-Jean de Matha, J0K 2S0**

Souper-spectacle : 25,00\$ (18h00, ouverture des portes 17h30)
Spectacle seulement : 20,00\$ (20h00, ouverture des portes 19h30)

Pour achat de billets :

APHM : 4046, Queen, Rawdon, J0K1S0 / 450-834-5434 / 1 877-834-5434 / administration@aphm.org
Municipalité de Saint-Jean-de-Matha : 65 rue Lessard, Saint-Jean-de-Matha, J0K 2S0 / 450-886-3867 / 1 877-886-3867

Achat de billets en ligne sur le site Eventbrite :
www.eventbrite.fr/e/billets-laph-on-lm-en-musique-5e-edition-56250234967

Suivez-nous sur Facebook !

ÉVÉNEMENT ANNUEL DE FINANCEMENT AU PROFIT DE
L'Association des personnes handicapées Matawinie

L'APH on L'  ...

En Musique 5^e ÉDITION

SAMEDI 6 AVRIL 2019, 18h00
SOUPER-SPECTACLE-SPAGHETTI

TRIPLE THREAT BLUES BAND



BILL
TIMOTHEATOS



JUDY
ANN



GEORGE
PAPAFILYS



DAVID
DEVINE



ANDRÉE
DUPRÉ



CHRIS
LINDSAY



GEORGE
PAPAFILYS



PATRICK
CIMONE



DANV
LAMPRON



DANSE
ET PRIX DE
PRÉSENCES

PRÉSIDENT D'HONNEUR :
M. Martin Rondeau,
Maire de Saint-Jean-de-Matha

25.00\$

Centre Culturel
86, rue Archambault, St-Jean-de-Matha
QC. J0K 2S0

VENTE DE BILLETS

Date limite : Vendredi 29 mars, 12h

**Association des personnes
handicapées Matawinie :**

450-834-5434

1 877-834-5434

4046 rue Queen, Rawdon, J0K 1S0
administration@aphm.org
aphm.org

Livraison disponible!

**Municipalité de
Saint-Jean-de-Matha :**

450-886-3867

1 877-886-3867

65, rue Lessard,
Saint-Jean-de-Matha, J0K 2S0
info@matha.ca

**ACHAT DE BILLETS
EN LIGNE**

SUIVEZ-NOUS !

Eventbrite.com



Imprimé par :

IMPRIMERIE
Pinard
St-Félix-de-Valois
450 889-8747

PLEIN FEU SUR ...

Ça c'est de l'amour

Au cours de l'été et de l'automne derniers, j'ai eu la chance de faire la connaissance d'une grande dame. Ce fût pour moi une magnifique expérience que de rencontrer Françoise Isabelle, membre de l'APHM depuis maintenant 25 ans, qui a certainement laissé sa trace dans l'histoire de l'organisme.

Mme Isabelle, est une dame atteinte du Syndrome d'Arnold Chiari. Ce syndrome affecte une partie de son cervelet et lui occasionne toutes sortes de complications mais Françoise n'a jamais baissé les bras! Ce qui m'a le plus marqué chez elle, c'est que malgré la douleur et tout ce qu'implique pour elle le fait de vivre avec cette maladie, elle voit toujours le bon côté des choses. Elle peut regarder tout un paysage gris et remarquer la plus belle et délicate des fleurs. Le message qu'elle porte, c'est « regarde ce qui est beau, profite de ce qui est bon, et surtout n'arrête jamais d'avancer ».

On s'est rencontrées, Françoise et moi, à plusieurs reprises afin de mettre sur vidéo une chanson qu'elle a accepté d'offrir à l'APHM et à ses membres pour le 40^e anniversaire de l'organisme.

La chanson s'intitule :

Ça, c'est de l'amour.

Elle parle d'espoir, d'accueil, de générosité, de soutien, d'entraide, d'acceptation de la différence et surtout, d'amour!



Photo de Mélanie Picard et Françoise Isabelle qui arborent un sourire radieux lors de l'une de leurs rencontres.

La vidéo qu'on a réalisée ensemble, Françoise et moi, a été présentée le 27 octobre 2018 lors de la grande soirée organisée pour fêter l'événement. Les gens présents au 40^e se rappelleront sûrement de ce moment touchant que nous avons vécu ensemble. J'ai un petit mot pour toi Françoise :

Merci.

Merci pour la chanson.

Merci de m'avoir accueillie chez toi.

Merci pour ta patience et ton partage.

Merci d'avoir partagé ton histoire.

Merci d'avoir marqué mon âme par toute ta force et ta gentillesse.

Merci de m'avoir fait rire et grandir.

Merci grande dame!

Ça, c'est de l'amour

Musique et chanson par Françoise Isabelle

Si tu as une épreuve dans la vie
Que tu reçois la main d'un ami
Ça c'est de l'amour

Quand tu entends le rire d'un gamin
Qui courre et joue au fond d'un jardin
Ça c'est de l'amour

S'encourager quand plus rien ne va
Afin de jamais perdre le combat
Ça c'est de l'amour

Quand le bonheur est entre tes mains
Qu'on fait ensemble un bout de chemin
En venant à ton secours
Car...

Ça c'est de l'amour
Avec des yeux de velours
Un petit geste, un petit mot,
Qui n'est jamais de trop

Accepter la différence
Dans le respect et la confiance
Ça c'est de l'amour

Être derrière si tu as besoin d'aide
Sans te juger lorsque tu intercède
Ça c'est de l'amour

Si une brise allume ta flamme
Sur une blessure au fond de ton âme
Ça c'est de l'amour

Si on t'aide à ouvrir une porte
Tenir la main et te réconforte
Ça c'est de l'amour

Si tu appelles à 2h du matin
Et qu'on t'écoute en calmant ton chagrin
Ça c'est de l'amour

Peut-on gagner toutes les guerres
En faisait le tour de la terre
Seulement par amour
Car ...

Ça c'est de l'amour
Avec des yeux de velours
Un petit geste, un petit mot,
Qui n'est jamais de trop

Accepter la différence
Dans le respect et la confiance
Ça c'est de l'amour

Être derrière si tu as besoin d'aide
Sans te juger lorsque tu intercède
Ça c'est de l'amour (*répéter 2 fois*)

Invitation aux membres vivant avec une déficience physique

Tu as une limitation physique ?

Envie de jaser ?



CAFÉ-RENCONTRE

MARDI
16 AVRIL 2019
13h30 à 15h30

Un café, une bouchée, sortir de chez soi,
rencontrer des gens, parler, écouter,
partager...

4046, rue Queen,
Rawdon

Salle Mallette
(RDC)

Confirmez votre
présence avant le
vendredi 5 avril
2019.

Le nombre de
places est limité,
avec inscription
seulement

C'est un
Rendez-vous à ne
pas manquer !

Gratuit !



Association des personnes
handicapées Matawinie

4046, rue Queen, Rawdon,
QC J0K 1S0
450-834-5434
1 877-834-5434
administration@aphm.org
www.aphm.org
Visitez-nous sur Facebook!

Votre association travaille pour vous !

VISIBILITÉ / SENSIBILISATION / BONS COUPS



L'APHM au service des personnes handicapées de la Matawinie depuis 40 ans (... lire la suite)

Sur cette photo, les travailleurs des organismes mis sur pieds par l'APHM au cours de ses 40 ans d'histoire, soient La Rescousse amicale, les Services d'aide à domicile du Rousseau, Cyber-Cible et le Centre de jour Jardin D'Étoiles prise à la soirée du 27 octobre 2018. Absents sur cette photo : Parrainage Civique Lanaudière.

À l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées, l'APHM a dévoilé son tout nouveau site web www.aphm.org !

Sur le site, vous trouverez notre mission, nos calendriers, visitez notre historique, consultez notre journal associatif « Le Fureteur » et bien plus encore!

Surveillez régulièrement la section « ACCUEIL » puisque nous y insérerons des contenus utiles et des nouvelles de l'organisme sous forme d'articles.

N'hésitez surtout pas à nous donner des commentaires!



Association des personnes handicapées Matawinie

En situation de handicap ? On s'en occupe à l'APH !

Être soutenu Informé Accompagné...

ACCUEIL À PROPOS ▾ CALENDRIERS ▾ PUBLICATIONS ▾ LIENS UTILES GALERIES PHOTOS ▾ NOUS JOINDRE ▾

Mission

Qui sommes-nous ?

L'Association des Personnes Handicapées Matawinie existe depuis 1978. Elle a pour mission de défendre les droits et les intérêts des personnes handicapées et de leurs proches, peu importe leurs limitations.

Que faisons-nous ?

- Soutien des personnes dans la recherche de services
- Activités de jour valorisantes et de loisirs
- Participation aux comités liés au vécu des personnes handicapées
- Aide à l'intégration des membres dans la communauté
- Et plus encore...

Activités pour adultes lourdement handicapés



Isabelle Kieffer, Nathalie Laplante, Sophie Lebeau, Vanessa Pauzé, Patricia Lasure

CENTRE DE JOUR

Les participantEs vivent des activités ludiques adaptées touchant à différentes sphères, telles que la motricité, la socialisation, le développement cognitif, l'exploration sensorielle, etc.

ZOOTHÉRAPIE

Brigitte Dénommée, directrice de Zoothérapie Anim'Âge, introduit des animaux soigneusement sélectionnés et entraînés auprès des participantEs : la présence des animaux procure chaleur et bien-être, ce qui favorise l'épanouissement personnel tout en respectant le rythme, les besoins et les limites de chacun.

MUSICOTHÉRAPIE

Emily Reuangrith, musicothérapeute diplômée de Concordia, utilise différents aspects de la musique pour entrer en relation avec les participantEs, travaillant ainsi leur capacité de communication et de socialisation, leur développement cognitif ainsi que leur estime personnelle.

SALLE SENSORIELLE

Cette salle, basée sur l'approche Snoezelen, permet aux participantEs d'explorer les sens à leur rythme et selon leurs préférences.

Cette salle est accessible et bénéfique à de nombreuses clientèles : autisme, déficience intellectuelle, démence, Alzheimer, TDA et plusieurs autres.

Une formation est nécessaire pour utiliser la salle : elle est offerte à toute personne qui considère pouvoir aider quelqu'un de son entourage par le biais de la salle.



Le JDÉ est un organisme à but non lucratif situé dans les locaux du CHSLD Heather. Nous accueillons des adultes lourdement handicapés âgés de 18 à 65 ans en leur offrant des activités stimulantes, dont l'accès à une salle de stimulation sensorielle, de la musicothérapie et de la zoothérapie. Nous cherchons à développer le plein potentiel de nos participantEs dans un contexte d'intégration et de socialisation, et nous offrons du même coup un répit aux familles vivant avec ces adultes.

Pour des informations supplémentaires :

450-834-3070 *1027

info@jardinetoiles.ca

www.jardinetoiles.ca



Jardin D'Étoiles

La vie au JDÉ

Bonjour à vous !

Pour cette parution du Fureteur, nous avons décidé d'éclairer la grisaille de cette fin d'hiver avec un récit qui réchauffe le cœur et l'âme, soit celui d'une jeune fille qui visite la salle sensorielle avec son éducatrice depuis un an. En discutant avec cette dernière, et en entendant les progrès accomplis par sa cliente, nous avons choisi de vous partager ce moment de vie, qui est représentatif des petites et grandes réussites qui viennent parsemer notre quotidien. Travailler en déficience intellectuelle peut être long et parfois décourageant, car les progrès sont généralement longs à montrer le bout de leur nez... Mais quand enfin ils émergent, il est important de les partager!

L'impact de la salle sensorielle sur le quotidien d'une cliente

Texte de Chantal Boisjoli, Éducatrice spécialisée au CISSS de Lanaudière

« J'accompagne une cliente à la salle sensorielle, basée sur l'approche Snoezelen, chaque semaine depuis un an et la coordonnatrice du Centre de jour Jardin D'Étoiles m'a demandé de faire un article afin de démontrer les effets positifs que le service engendre chez cette cliente au quotidien.

Je connais la cliente depuis dix ans et **j'observe des résultats impressionnantes** de notre fréquentation de la salle **qui sont au-delà des attentes fixées au plan d'intervention**. La cliente vit avec une déficience intellectuelle sévère à profonde ainsi qu'un trouble envahissant du développement non spécifié, il est très difficile pour elle de manifester des intérêts marqués. Je constate, pour la première fois avec elle, qu'elle explore les différentes stations de la salle et qu'elle a des préférences parmi celles-ci comme la piscine à balles. Je dois aussi ajouter que la cliente profite du service, depuis le début de sa fréquentation, plus de 45 minutes chaque fois et, encore une fois, **c'est la première fois que nous atteignons ce résultat dans une activité de la communauté**.

Il est aussi essentiel de souligner, pour ajouter à l'impact de cette activité chez cette cliente, que nous devons pour nous rendre à la salle faire une heure de voiture, ce qui est loin d'être banal et représente un défi en soi pour elle. Nous devons être deux accompagnateurs dans le véhicule afin d'assurer sa sécurité et celle d'autrui, car elle tente de tout prendre pour porter à sa bouche et nous agripper. Nous observons encore là des résultats au-delà de nos attentes. La cliente reste calme et est en mesure de garder ses souliers et ses bottes ainsi qu'une veste ou un manteau tout le long du trajet. Elle présente aussi des difficultés sensorielles importantes en ce qui a trait aux vêtements.

Nous avons de plus observé des répercussions positives de cette activité lors de déplacements pour des rendez-vous médicaux où elle est plus calme et tolère mieux l'attente. Elle a aussi pu faire des activités dans la communauté avec ses parents comme aller au restaurant. Il est sûr que cela se fait avec un encadrement d'intervenants spécialisés travaillant avec elle au quotidien et ayant une excellente connaissance de son profil afin d'assurer la réussite de l'activité. Cependant, **il est clair que ce service est nécessaire dans la région de Lanaudière et il répond à des besoins importants chez la clientèle.** »

En terminant, n'oubliez pas que cette salle est accessible à la communauté, et que vous aussi pouvez être un agent de changement auprès d'une personne dans votre entourage. Il nous fera plaisir de vous rencontrer et de vous accompagner dans vos démarches !

ANNIVERSAIRES

Mars

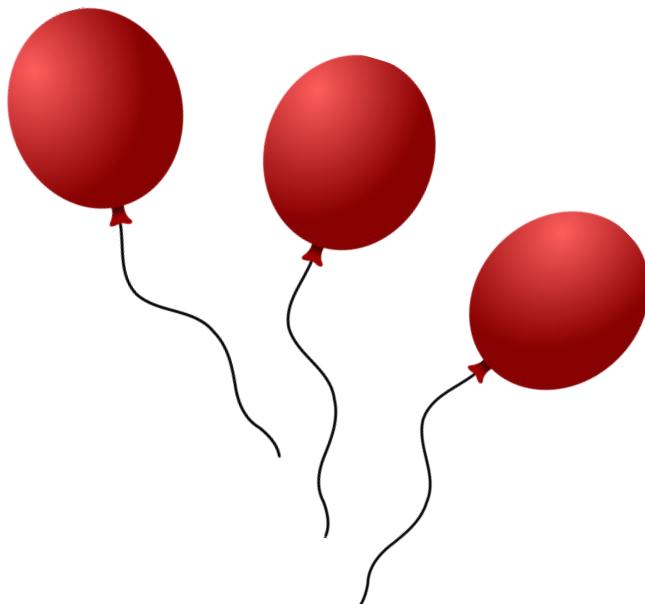
Mario B.
Lise B.
Martin R.
Jean-Pierre R.
Chantal M.
Diane C.
Jocelyne S.
Anick L.
Denise C.
Jocelyne R.
Murielle G.
Éric L.
Michel H.
Huguette L.
Chantal L.
Ginette P.
Françoise I.
Francine S.
Isabelle L.
Catherine L.

Avril

Liziane C.
Pierre R.
Myriam M.
Lucie A.
Hélène B.
Nicole L.

Mai

Diane B.
Fernand W.
Claude D.
Saiarounthong P.
René C.
Marc-André F.
Maxime J.
Gabrielle N.
Maxime T.
Marie-Marthe R.
Bernard G.



Bonne fête !

Les petites annonces

Urgent besoin !

Urgent besoin de bénévoles les samedis pour accompagner nos joueurs de quilles.

16 février 2019

23 février 2019

9 mars 2019

23 mars 2019

13 avril 2019

20 avril 2019

18 mai 2019

25 mai 2019



Communiquez avec nous !

450-834-5434 / 1 877-834-5434

Les petites annonces

Bénévoles recherchés

Nous recherchons des bénévoles pour notre levée de fonds qui aura lieu le 6 Avril prochain.



Nous avons quelques postes à combler aux endroits suivants :

- Vestiaire (2 bénévoles)
- Bar (2 bénévoles)
- Entrée / accueil (3 bénévoles)
- Sécurité / stationnement (1 bénévole)
- Montage / décoration (4 bénévoles)
- Vente ambulante (3 bénévoles)
- Démontage de la salle (4 bénévoles)

Les petites annonces

Nous passerons une super soirée bien remplie !

N'hésitez pas à venir vous amusez avec nous !

Veuillez communiquer avec Sylvie au (450) 834-5434



CAHIER DE JEUX DE L'AQRIPH
2018-2019 . VOLUME 1

LES ENJEUX DE SIMONE

POUR LES PERSONNES
HANDICAPÉES
ET LEUR FAMILLE



LES ENJEUX DE SIMONE



Porte-parole de l'AQRIPH, **SIMONE FOREST**, 18 ans est étudiante au Baccalauréat international en Engagement international et Langues au Cégep Garneau. Elle a débuté ses représentations en avril 2018, par un passage remarqué en commission parlementaire dans le cadre du projet de loi 173 visant l'instauration d'un revenu de base¹.

Au cours de l'été suivant, au cœur même de la campagne électorale provinciale, elle entreprend une action de sensibilisation sur les besoins des personnes handicapées et des familles sous le thème :

LES 12 TRAVAUX DE SIMONE.

Les 12 vidéos produites sont disponibles pour visionnement sur la chaîne de l'AQRIPH².

Aujourd'hui, en lien avec 4 dossiers priorisés, l'AQRIPH publie, avec Simone, une première édition d'un cahier de jeux ayant pour titre : **LES ENJEUX DE SIMONE**.

Ce cahier a pour objectif de sensibiliser le gouvernement et tous les parlementaires sur des enjeux prioritaires pour les personnes et les familles.

Les problématiques sont soulevées dans des jeux, et dans les solutions de ceux-ci, des moyens concrets et réalistes sont présentés.

Ces moyens permettront de faire avancer une partie des 12 travaux de Simone qui visent l'amélioration des conditions de vie et la participation sociale des personnes handicapées.

L'Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH), est l'instance nationale de concertation des régions pour la promotion des intérêts et la défense des droits des personnes handicapées et des familles.

Elle est formée de 15 regroupements régionaux qui eux rassemblent près de 400 organismes de personnes handicapées et de parents, qui sont présents partout sur le territoire québécois.

JOUER AVEC
L'AQRIPH C'EST
JOUER GAGNANT!



WWW.AQRIPH.COM

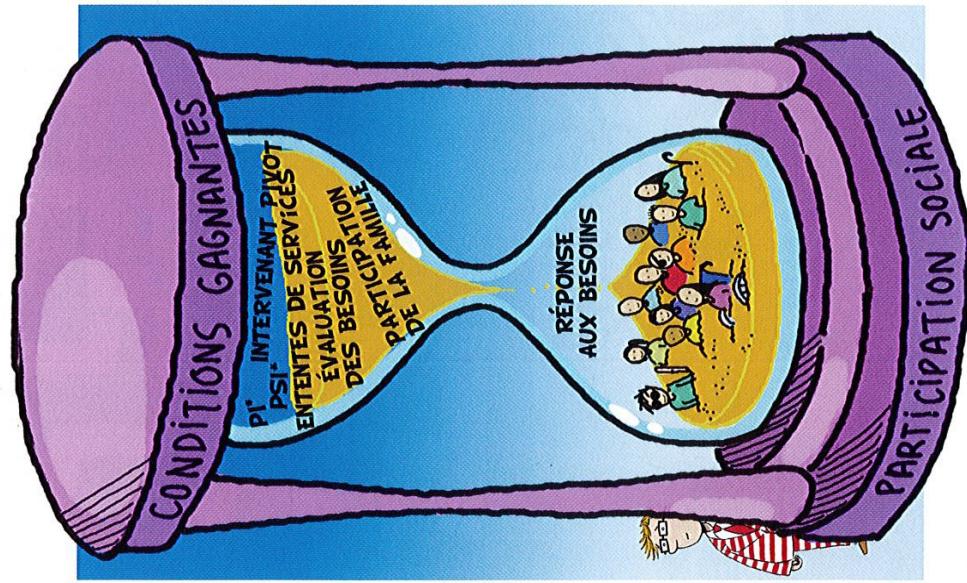
¹ https://www.youtube.com/watch?v=04f03eZHPf8&fbclid=IwAR2Pj5sfOokTIZIMuJElq-seagSRB_novSBYEVKvM3wuEwAjyT160NTvpTY

² https://www.youtube.com/channel/UC28hlmeHKxWb4FEZ0gyw/videos?shelf_id=1&new=0&sort=dd5777

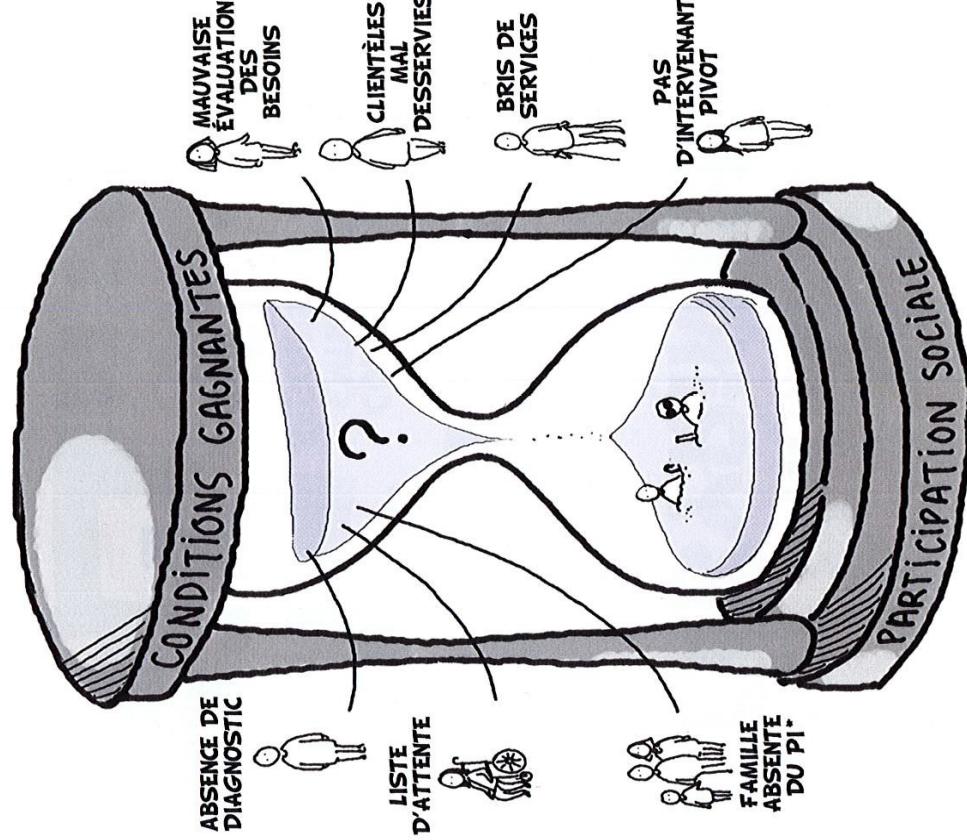


SERVICES D'ADAPTATION ET DE RÉADAPTATION LE JEU DES 7 ERREURS

VISION DU MSSS



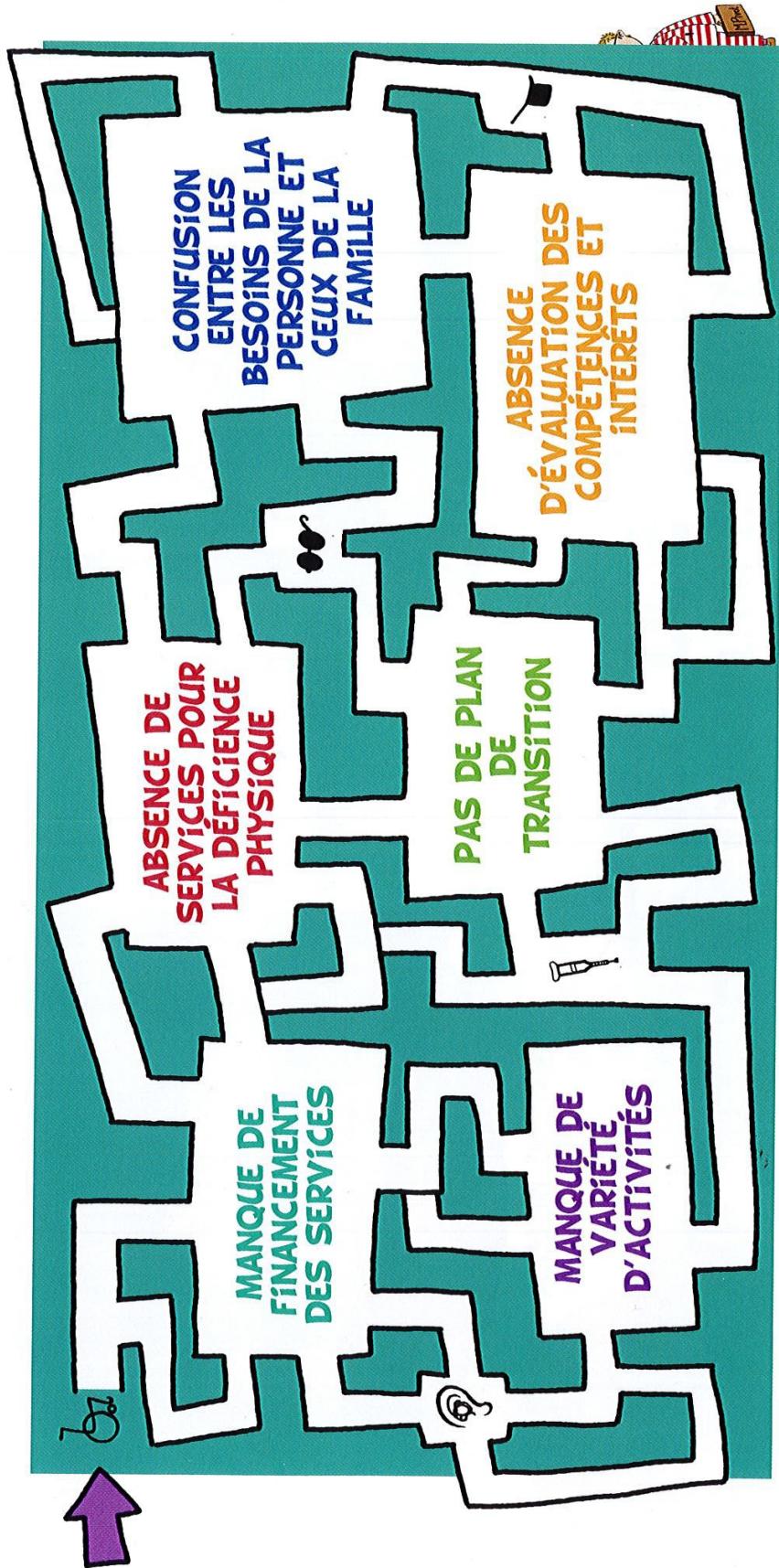
RÉALITÉ



* PI = PLAN D'INTERVENTION
PSI = PLAN DE SERVICES INDIVIDUALISÉ

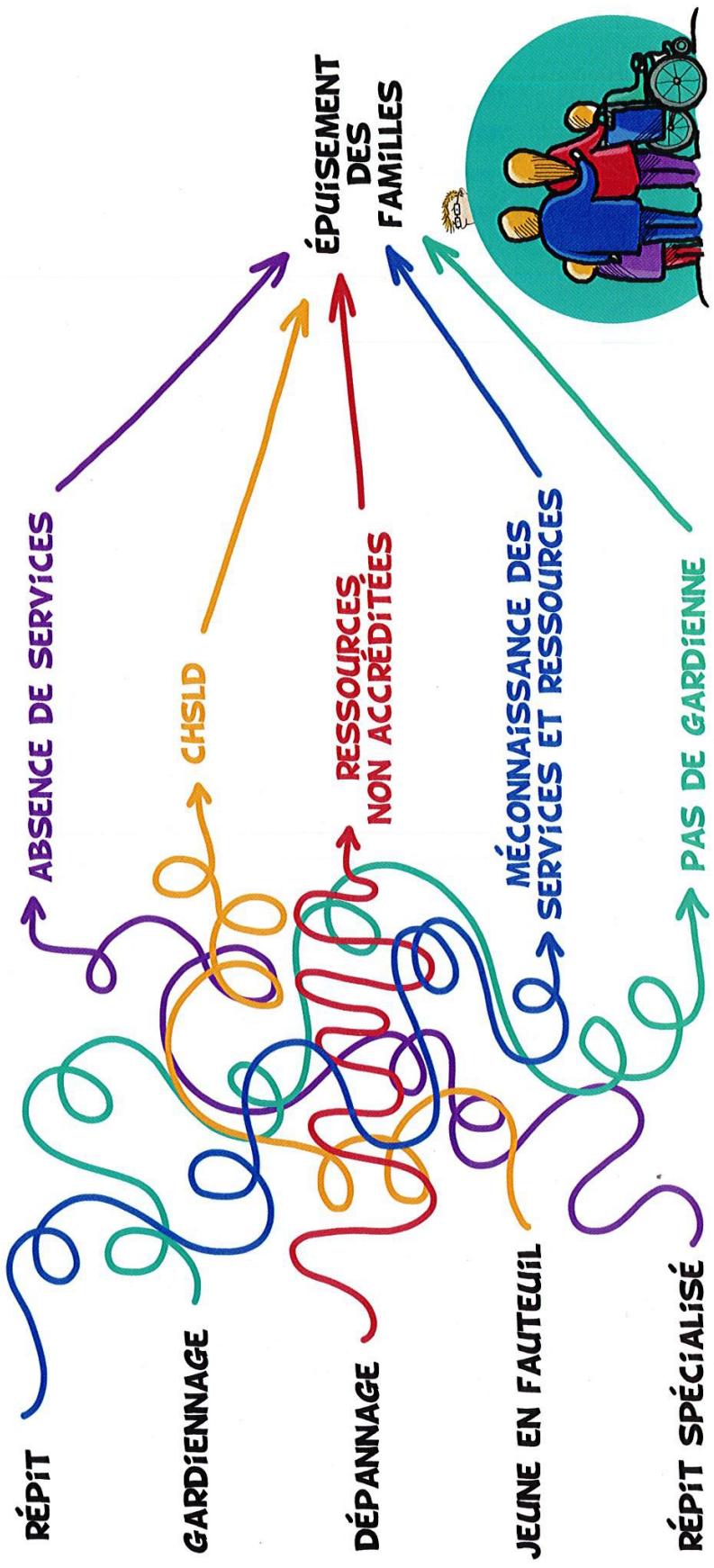


ACTIVITÉS DE JOUR ET CONTRIBUTIVES LE JEU DU LABYRINTHE



RÉPiT LE JEU DES TRAJECTOIRES

JEU 3

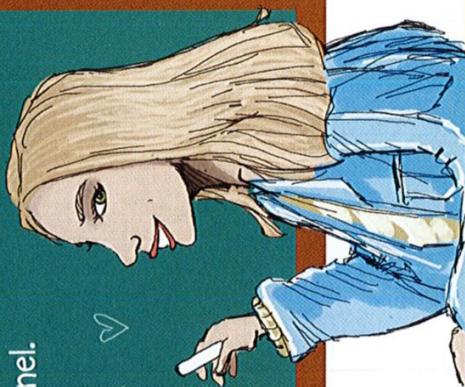


LE JEU DE LA DICTÉE TROUÉE

SOUTIEN À DOMICILE

1. Les évaluations sont faites selon les budgets disponibles et non les _____.
2. L'appui du _____ est pris en compte, altérant ainsi les besoins réels.
3. Grande difficulté de _____ et de rétention du personnel.
4. Les personnes et les familles doivent _____ pour obtenir des services.
5. Pas d'évaluation de la _____ des services.

JEU 4



PROCHE-AÏDANT QUALITÉ PAYER RECRUTEMENT BESOINS

SOLUTIONS DES JEUX*

JEU 1 SERVICES D'ADAPTATION ET DE RÉADAPTATION

Objectif : Que les services spécialisés soient donnés aux personnes handicapées au bon moment, par la bonne personne et selon ce que son plan d'intervention requiert.

Obstacles rencontrés : Listes d'attente, Clientèles non desservies, Bris de services, Manque de coordination et de continuité dans l'offre de services (épisodes de services)...

Revendication : Planifier les services et coordonner les interventions à mettre en place en s'assurant de leur pertinence, de leur cohérence et de leur efficacité.

Demandes :

Que soit mis en œuvre un véritable continuum de services
Que les établissements dispensent les services requis par la population de leur territoire
Que l'accès simultané soit assuré avec une réelle fluidité entre les services spécifiques et spécialisés.

JEU 2 ACTIVITÉS DE JOUR ET CONTRIBUTIVES

Objectif : Que les personnes handicapées puissent demeurer actives et être valorisées par des activités.

Obstacles rencontrés : Peu ou pas de plan de transition, Quasi-absence de services pour les personnes qui ont une déficience physique, Manque de services pour les personnes polyhandicapées, Absence d'évaluation des compétences et intérêts, Absence de choix d'activités, Confusion entre les intérêts de la personne et ceux de la famille...

Revendication : Développer des services d'activités de jour et d'activités contributives en réponse aux besoins des personnes et de leurs intérêts.

Demandes :

Que soit implanté un outil d'évaluation des compétences et intérêts
Que soit utilisé un outil de mesure du maintien des acquis selon les types de déficiences
Que les services de répit pour les familles, versus les activités pour les personnes handicapées, soient différenciés.

JEU 3 RÉPIT

Objectif : Que les familles obtiennent des services de répit, en réponse à leurs besoins.

Obstacles rencontrés : Méconnaissance des services et ressources par les familles, Manque de gardiennes, Absence de ressources, Ressources non accréditées, Qualité des services non évaluée, Répit offert en CHSLD ...

Revendication : Créer des modèles novateurs et leur accorder un financement récurrent adéquat afin de répondre aux besoins de répit des familles naturelles et ce, dans le but de prévenir l'épuisement des familles ou le placement des personnes.

Demandes :

Que du répit soit disponible dans des ressources intermédiaires ou de type familial qui ont des lits inoccupés
Que soit identifié un modèle d'hébergement en alternative au CHSLD pour les jeunes personnes handicapées
Que soit développé un réseau de gardiennes à domicile
Qu'une rigueur soit assurée dans l'évaluation de la qualité des ressources accréditées.

JEU 4 SOUTIEN À DOMICILE

Objectif : Que vivre Chez soi demeure le 1er choix.

Obstacles rencontrés : Évaluations selon les budgets disponibles et non les besoins, L'apport du proche aidant est pris en compte altérant ainsi les besoins réels, Difficulté de recrutement et de rétention du personnel, Les personnes et les familles doivent payer pour obtenir des services, Pas de suivi pour s'assurer de la qualité des services ...

Revendication : Offrir des services d'aide à domicile en réponse aux besoins réels des personnes handicapées.

Demandes :

Que soit élaboré un outil d'évaluation uniforme et adapté à la clientèle des personnes handicapées
Que les intervenants ciblés pour réaliser les évaluations, soient dûment formés et encadrés adéquatement
Que les pratiques d'évaluation soient harmonisées dans tout le Québec
Que les pratiques de liens de proximité soient intégrées
Que soient réévaluées rapidement, les 282 510 personnes handicapées (45 % du bassin) qui, au 30 juin 2017, avaient des besoins non comblés ou non répondus.

JEU BONI : L'INTERVENANT-PIVOT

Au Québec, pour les personnes handicapées, l'intervenant-pivot est le coordonnateur des services à la personne.

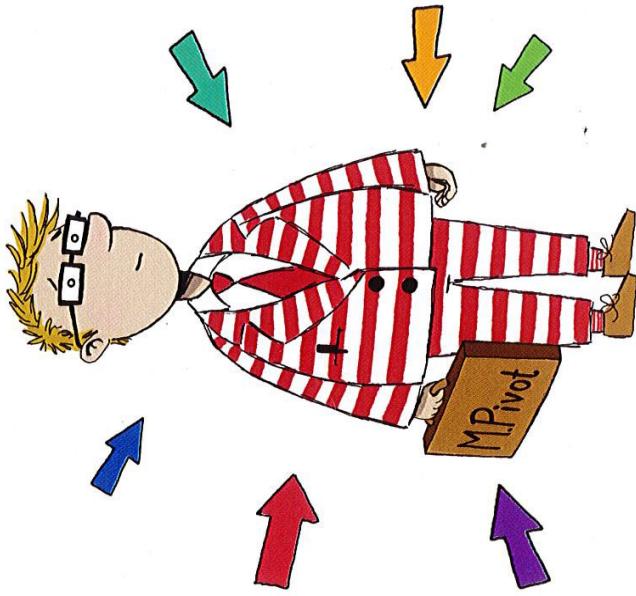
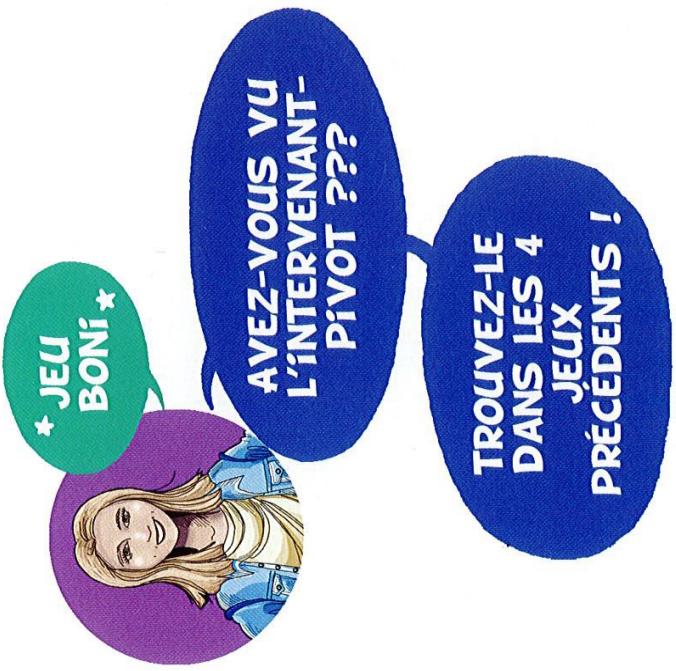
Dès l'évaluation des besoins et avant même la planification des services, il est censé être désigné pour chacune des personnes qui s'apprête à recevoir des services en déficience physique, déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme.

Par sa connaissance de l'offre de service, de l'ensemble des ressources de son territoire et le réseautage lié à sa fonction, l'intervenant-pivot a la responsabilité d'assurer à la personne un parcours fluide et sans embûches. Il accompagne et conseille la personne et sa famille³.

Au Québec, l'intervenant-pivot devrait être présent pour chacune des personnes handicapées depuis presque 20 ans.

MALHEUREUSEMENT, LA RÉALITÉ EST TOUT AUTRE !

3 Extrait tiré du Cadre de référence pour l'organisation des services en déficience physique, déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme
http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-024-04W_accessible.pdf



COMMANDITAIRES

IMPRIMERIE



Bientôt 40 ans à votre service

Située à St-Félix-de-Valois dans Lanaudière, Imprimerie Pinard c'est l'expérience, le savoir-faire et la recherche constante de qualité dans le domaine de l'impression traditionnelle et numérique.

Qualité d'impression, prix compétitifs, respect des échéances, et aussi un lien privilégié avec la clientèle basé sur la confiance.

Grâce à notre personnel, vous trouverez chez-nous la qualité que vous recherchez en plus d'encourager une entreprise à votre service depuis près de 40 ans.

Téléphone: (450) 889-8747

Télécopieur: (450) 889-8748

Courriel: imprpinard@citenet.net

60,rue de la Station,
St-Félix-de-Valois,
(Québec) J0K 2M0

CENTRE DE COPIES

CYBER-CIBLE
S'investir pour la Communauté



Téléphone : **450-834-4440**
info.cybercible@gmail.com
www.cyber-cible.org

4046, rue Queen, Rawdon (QC) J0K 1S0